

JA 静岡厚生連

リハビリテーション中伊豆温泉病院

冬号

2022.12

おんびょう だより

新年明けまして
おめでとうございます。

病院長 安田 勝彦

新年明けましておめでとうございます。

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。また旧年中は地域の皆様には当院への多大なるご厚情を賜り、職員一同心より御礼申し上げます。

昨年も、新型コロナ第6波、第7波による感染再拡大に翻弄された1年となりました。当院としましては、発熱外来の設置や入院患者の積極的受入、また、新型コロナワクチン接種の実施により、感染拡大防止対策と地域医療への貢献に努めてまいりました。

そして、新築移転工事が完了し、本年12月に新病院「JA静岡厚生連 中伊豆温泉病院」が開院となります。新病院では、外来部門の充実、実績あるリハビリテーションの提供、健康管理活動等、より一層質の高い医療サービスの実現を目指してまいります。

引続き、地域医療を担う中核病院として、患者さま一人一人の健康的な生活を支えるべく、全職員が連携したチーム医療に努めてまいりたいと思います。

本年も皆様の様々なニーズに対応できる身近な病院として、ご利用いただけますようお願い申し上げます。



こころを込めた、
チーム医療

今号の「特集」 『院内保健講座』開催のお知らせ

- 1日ドック・1泊ドックのご案内 ●「面会制限緩和」のお知らせ
- 新任医師の紹介 ●メディカルレシピ『プチヴェールとしらすの辛子和え』
- 新病院建築工事の進捗状況について

特集

『院内保健講座』開催のお知らせ

健康意識の向上と疾病予防を目的として『院内保健講座』を開催いたします。
内容は病気や介護のことから身近な話題まで幅広く、講師も医師、看護師、栄養士、理学療法士などがそれぞれの専門分野で講義を行ないます。お気軽にご参加ください。

開催日	時間	講義内容	講師
令和5年 3/1 (水)	9:30~9:45	受付・オリエンテーション	事務長 山下 直輝
	9:45~9:55	開講式(挨拶)	
	10:00~	“乳腺疾患について”	健康管理センター長 志賀 俊行
令和5年 3/6 (月)	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	理学療法士 宮 健史 (理学療法科主任代理)
	10:00~	“肩こり・腰痛予防の運動” ~いつまでも若々しいからだづくり~	
令和5年 3/7 (火)	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	管理栄養士 神林 由起子 (栄養科主任)
	10:00~	“元気な老後を過ごすための食生活”	
令和5年 3/10 (金)	11:00~	“放射線のABC” ~難解な放射線・放射能を分かり易く解説!~	放射線技師 新保 弘之
	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	薬剤師 久保田 貴光 (薬局長)
10:00~	“院外処方について” ~当院も、新病院開院から、院外処方に変わります!~		
	11:00~	“認知症について”	認知症看護認定看護師 近藤 政幸 (看護部主任代理)

会場 JA静岡厚生連 リハビリテーション中伊豆温泉病院 健康管理センター 2階 研修室

参加費 無料 **定員** 各日程18名程度(事前予約制・先着順)

☆受講ご希望の方は、健康管理課までお申込みください。「令和5年2月1日(水)」より申込の開始となります。
☆人数制限のため、お1人「2日間」までとさせていただきます。 ☆状況により、中止となる場合もあります。

【お申し込み・お問い合わせ】Tel.0558-83-3340(13時~16時 土日・祝日を除く)

1日ドック・1泊ドックのご案内

あなたの大切な身体を守るために
年1回の健康チェックを

健康診断・1日ドックに加え、1泊2日ドックも行っております。

1泊2日ドックは病院施設内でなく、提携している施設に宿泊していただき、ゆったりとお身体の点検をしたい方におすすめです。



ホテルファイナリーヒル



ラフォーレ修善寺



東府やResort&Spa-Izu



伊豆マリオットホテル修善寺

「面会制限緩和」のお知らせ ～新型コロナウイルス感染予防～

11月1日より面会制限を緩和させていただきました。面会の際は、以下についてご協力をお願い申し上げます。

事前申請をされている方	面会時間	時間/人数/回数
平日の13時～17時までに入院病棟に面会予約をお願いします。	13:30～16:00	1回10分以内/ 1回1人まで/週1回



※面会の際は、健康チェックとマスクの着用・手指消毒のご協力をお願いいたします。

荷物(洗濯物等)の受け渡しについて	<ul style="list-style-type: none"> ■ 場所: 玄関窓口 ■ 時間: 13時～16時(月～金曜)、9時～12時(第1・3土曜) ※土(第2・4・5)・日曜祭日は荷物のお預かりのみとなります
-------------------	---

新任医師の紹介

当院の整形外科外来、骨折等の手術を担当いたします
よろしくをお願いいたします。

富澤 杏奈(とみざわ あんな)

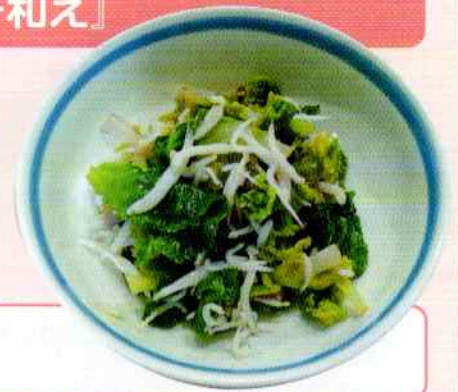
- 診療科: 整形外科
- 外来診療日: 火曜日・木曜日・第3土曜日

久木原 由華(くきはら ゆか)

- 診療科: 整形外科
- 外来診療日: 水曜日・金曜日・第1土曜日

メディカルレシピ『プチヴェールとしらすの辛子和え』

プチヴェールの旬は冬～春、新しい野菜の仲間になります。
現代人に不足しがちな栄養素、ビタミンC・カルシウム・食物繊維等が、バランス良く含まれています。野菜としては糖度が高く、少し苦味もあるため、サラダ・おひたし・和え物等、色々な料理に使えます。
本日は、地物の食材を使用して、和え物のご紹介です。



- 材料 (2人分)**
- プチヴェール(200g)
 - しらす(40g)
 - 粒マスタード(小さじ1杯弱)
 - 醤油小さじ(2杯)

- 作り方**
- 1 プチヴェールを食べやすい大きさに切る。
 - 2 ①を2～3分茹でた後、冷수에浸け、水気を切る。
 - 3 ボールに、粒マスタードと醤油を入れ、合わせ調味料を作る
 - 4 ②の中に①を入れ、軽く混ぜ合わせてから、しらすを入れる
 - 5 皿に盛り付け、出来上がり。

栄養価(1人分)

- エネルギー…………… 35kcal
- タンパク質…………… 4.9g
- 塩分…………… 0.8g

本年12月「JA静岡厚生連 中伊豆温泉病院」として新しいスタート

新病院建築工事 進捗状況について

- 建築工事進捗率11月末44%
- 病院棟建方工事完了!!

【新病院コンセプト】
地域密着型病院+東部地区の健康管理とリハビリの拠点病院



全景



病院棟



健康管理棟

外来担当医師一覧表

予…予約制
 ①…第1週目 ②…第3週目 ③…第4週目

無料送迎車
 運行中

診療科	診療室	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1	杉崎 良親	安田 勝彦	村田 純一	福田 剛明	野田 和幸	福田 剛明 ③
		2	安倍 成彰	渡部 晃三	積 勉	篠浦 まりな	齋藤 拓海	積 勉 ③
	午後		出口 喜明	—	—	—	—	—
外科・消化器	午前		佐藤 尚他	志賀 俊行	稲葉 安正	稲葉 安正	志賀 俊行	佐藤 尚他
整形外科	午前 8:00 ↓ 12:00	1	—	牟田 智也 予	久木原 由華	富澤 杏奈	牟田 智也 予	久木原 由華 ③
		2	—	富澤 杏奈	—	—	久木原 由華	富澤 杏奈 ③

専門外来

頭痛、ふらつきが頻繁にある。関節の痛み・腫れ、からだに発疹ができた。
 朝のこわばりがある。排尿障害や尿失禁でお困りの方などご心配はありませんか？

一般的な診療の他に専門的な分野を診察する専門外来を設けております。検査等もその場でできるため、お待たせいたしません。お気軽にご相談ください。

診療科	診療室	月	火	水	木	金	土
専門外来	午前	睡眠時無呼吸外来 佐藤 尚他	リウマチ科(膠原病) 渡部 晃三 [診療時間] 9:00~ [受付時間] 8:00~11:30	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 中嶋 伸太郎	リウマチ科(膠原病) 篠浦 まりな [診療時間] 9:00~ [受付時間] 8:00~11:30	リウマチ科(膠原病) 齋藤 拓海	もの忘れ外来 積 勉 予 ③
		内科・リウマチ科(膠原病) 村田 純一	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 眞上 俊亮	眼科 市川 浩平	内科 岡本 弘之 予	手指整形外来 原 章 予 ③ ④ ⑤ ⑥	—
		禁煙外来 杉崎 良親 予	皮膚科 早川 雄次	人工関節外来 勝部 定信 予 ③	リウマチ科(膠原病) 安田 勝彦	手指整形外来 市原 理司 予 ③ ④ ⑤ ⑥	—
	午後	骨粗鬆症 牟田 智也 予 ③				泌尿器科 三好 悠斗	—
							—
							—

健康管理センターのご案内

当センターでは、生活習慣病をはじめとする病気の早期発見、さらなる健康作りのための意識改善も含めて積極的に支援しております。

人間ドック(日帰りドック、1泊ドック、脳ドック)

健診事業

(生活習慣病健診、協会けんぽ管掌検診、特定健診他)

巡回健診も
 行っております。

中伊豆温泉病院
 健康管理センター

TEL:0558-83-3340



在宅療養支援のご案内

病院との連携により、安心かつ充実した在宅サービスを提供します。

●訪問看護 訪問リハビリ ケアプラン作成

健康状態の観察、身体の清潔援助、生活介護、専門スタッフによるリハビリ、療養環境の整備、ターミナルケア、介護サービス・介護保険の相談など

訪問看護ステーションなかいず
 TEL:0558-83-1738

※「訪問看護サテライト花時計」は「訪問介護ステーションなかいず」と統合いたしました。

居宅介護支援事業所
 TEL:0558-83-1820

●通所リハビリ

日替わりのプログラムによる機能訓練、レクリエーションなど。

通所リハビリ
 リハッピー
 TEL:
 0558-75-2395

ご自宅まで
 送迎いたします。



受付時間 月曜日～土曜日 8:00～11:30まで(診療は、8:30から開始いたします。)

休診日 日曜、祭日及び、第2・第4・第5土曜日

急病の方はお電話にてお問い合わせ下さい

修善寺駅より無料送迎車運行中

〒410-2502 伊豆市上白岩 1000
 TEL:0558-83-3333(代)
 FAX:0558-83-1021
<http://ja-shizuoka.or.jp/k-nakaizu>

入院のご相談
 院内見学随時承ります。

