

◆院内保健講座の開催について◆

健康意識の向上と疾病予防を目的として『院内保健講座』を開催いたします。



内容は病気や介護のことから身近な話題まで幅広く、講師は医師を含めた、

それぞれの分野の専門家が講義を行います。どうぞご参加ください。

開催日	時間	講義内容	講師
令和8年 2/25 (水)	9:30~9:45	受付・オリエンテーション	事務長
	9:45~9:55	開講式（挨拶）	
	10:00~	“家庭で出来る感染対策” ～知っておきたい感染症とその予防～	感染対策準備室 看護師
令和8年 3/5 (木)	11:00~	“腹部超音波検査” ～当院のドックについて～	
	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	薬剤師
	10:00~	“災害への備えと対応” ～薬剤師からみた日頃の備えとアドバイス～	
令和8年 3/6 (金)	11:00~	“フレイル予防の食事”	栄養士
	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	消化器内科医師
	10:00~	“口から食べる力をできるかぎり支える” ～嚥下障害と肺炎予防～	
令和8年 3/10 (火)	11:00~	“転倒予防について”	作業療法士
	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	理学療法士
	10:00~	“骨粗鬆症と骨折予防” ～毎日の習慣で骨を守ろう～	

会場 J A 静岡厚生連 中伊豆温泉病院 2階 研修室

参加費 無料

募集人員 各日程 50名程度(事前予約制・先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装 (*3/6、10は体を動かす内容が含まれます)

☆受講ご希望の方は、健康管理課までお申込みください。

※申込開始日 令和8年1月26日(月)～

[お申し込み・お問い合わせ] TEL0558-83-3340 (13時30分～16時、土日・祝日を除く)

なお、健康管理センターでの直接の申し込みはご遠慮ください。

