

# ◆院内保健講座の開催について◆

健康意識の向上と疾病予防を目的として『院内保健講座』を開催いたします。



内容は病気や介護のことから身近な話題まで幅広く、講師は医師を含めた、それぞれの分野の専門家が講義を行います。どうぞご参加ください。

開催日	時間	講義内容	講師
令和8年 2/25 (水)	9:30～9:45	受付・オリエンテーション	事務長
	9:45～9:55	開講式（挨拶）	
	10:00～	“ 家庭で出来る感染対策 ” ～ 知っておきたい感染症とその予防 ～	感染対策準備室 看護師
令和8年 3/5 (木)	11:00～	“ 腹部超音波検査 ” ～ 当院のドックについて ～	臨床検査技師
	9:40～9:55	受付・オリエンテーション	薬剤師
	10:00～	“ 災害への備えと対応 ” ～ 薬剤師からみた日頃の備えとアドバイス ～	
令和8年 3/6 (金)	11:00～	“ フレイル予防の食事 ”	栄養士
	9:40～9:55	受付・オリエンテーション	消化器内科医師
	10:00～	“ 口から食べる力をできるかぎり支える ” ～ 嚥下障害と肺炎予防 ～	
令和8年 3/10 (火)	11:00～	“ 転倒予防について ”	作業療法士
	9:40～9:55	受付・オリエンテーション	理学療法士
	10:00～	“ 骨粗鬆症と骨折予防 ” ～ 毎日の習慣で骨を守ろう ～	

会場 J A静岡厚生連 中伊豆温泉病院 2階 研修室

参加費 無料

募集人員 各日程 50名程度(事前予約制・先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装（※3/6、10は体を動かす内容が含まれます）

☆受講ご希望の方は、健康管理課までお申込みください。

※申込開始日 令和8年1月26日(月)～

【お申し込み・お問い合わせ】Tel0558-83-3340（13時30分～16時、土日・祝日を除く）

なお、健康管理センターでの直接の申し込みはご遠慮ください。

