

おんびょう だより



こころを込めた、
チーム医療

今号の「特集」 糖尿病支援入院のご紹介

- インフルエンザ予防接種のご案内
- 健康保険証の有効期限をご確認ください!
- 中伊豆温泉病院のSNS情報
- メディカルレシピ『月見大福』

糖尿病支援入院とは？

糖尿病治療は、血糖値を正常に維持し、合併症を予防することが最大の目的です。そのために、糖尿病について理解を深め、生活習慣病や血糖コントロール等の「自己管理」に取り組むための入院プログラムです。また、食事・運動など生活習慣の変更や合併症の不安等、心理的ストレスを軽減するサポートを行います。入院期間は1～2週間です。(入院日は木曜日になります。)

どのような方が対象となりますか？

- 初めて糖尿病を指摘された方
- 以前に健診などで指摘され、そのままになっている方(糖尿病予備軍)
- 糖尿病に関する知識が不十分な方
- 食事改善や運動療法を行っているが、うまくいかない方 etc.

【プログラム内容】 5つの項目を中心にあなたのより良い生活の実現を支援します。

A Shizuoka Koseiren
Nakaizu Onsen Hospital

Diabetes Team

中伊豆温泉病院
糖尿病支援チーム

医師

- 総合管理
- 病気の説明、病状の評価
- 検査結果の説明

理学療法士

- 身体機能評価
- 運動療法の学習と実践

管理栄養士

- 個別栄養指導
- 調理、食事アドバイス
- 糖尿病食の体験

看護師

- 日常生活指導
- 服薬管理

薬剤師

- 薬剤指導、薬物療法の学習
- インスリン、血糖測定器の指導





入院スケジュールを紹介します

※必要時に限り眼科受診

	木	金	土	日	月	火	水	木
午前	入院	集団体操	自主運動	自主運動	集団体操	集団体操	集団体操	診察
	診察	薬剤指導				栄養指導		
午後	生活評価	水中運動	自主運動	自主運動	水中運動	水中運動	水中運動	※眼科受診
	運動評価	マシン運動			マシン運動	運動指導	マシン運動	
		運動指導						

入院患者様の声



糖尿病食のイメージが変わりました。
美味しい!温かい!素材の味を楽しめる!
栄養士の皆さんありがとう!!



自己管理スキルの習得で
退院後の生活に
自信ができました。



食生活・運動習慣・
生活リズムを見直す
良い機会になりました。

お困りの方、お気軽にご相談ください!

JA静岡厚生連 中伊豆温泉病院 地域連携室 ☎0558-83-4411

インフルエンザ予防接種のご案内

当院では10月よりインフルエンザ予防接種を開始します。

**インフルエンザの予防には、
予防接種がとても効果的です。**

感染を予防し、もし発症しても重症化を防ぐために早めの摂取をお勧めします。

※診療時間内であれば、予約なしでも接種が可能です。

※希望者はコロナワクチンとの同時接種も可能となります。



健康保険証の有効期限をご確認ください!



7月31日で 国民健康保険・後期高齢者の方は、健康保険証の**有効期限が満了**となりました。

8月1日から **マイナ保険証**または**資格確認証**で、医療機関・薬局の受付をお願いします。

※資格確認証は、75歳以上すべての方に交付されます。

中伊豆温泉病院のSNS情報

中伊豆温泉病院の Youtube公式チャンネル開設

「ハローJAふじ伊豆体操」を掲載しました。
ぜひご覧いただき、実践してみてください。



Instagram 看護部アカウント 開設しました!

皆様のフォローや
「いいね!」
お願いいたします。



メディカルレシピ「月見大福」

簡単手軽に出来て、季節の果物などを包んで!!

材料 (1人分)

- 生春巻きの皮(ライスペーパー) 2枚
- つぶあんゆで小豆 5g
- 白桃缶詰 1/6
- ラズベリーパウダー 少々
- 片栗粉・きな粉 ライスペーパーに付ける程度
- 生クリーム 30g
- 甘栗 1個
- 切餅 1/2個
- 砂糖 10g
- 醤油 少々

作り方

- 1 生春巻の皮を水に30秒ほど浸して房す。
- 2 さっと水気をふきとり、片栗粉ときな粉を両面にまんべんなくつける。
- 3 片栗粉の方には生クリームと白桃、きな粉の方には生クリームと小豆、甘栗を包んで丸くする。
- 4 切餅は、6等分に切り、クッキングシートになるべく離して置き、1分くらいレンジで加熱。おかき状になったら砂糖醤油に絡める。



栄養価(1人分)

- カロリー(1人分)・・・ 261Kcal
- タンパク質 …………… 4.1g
- 脂質…………… 12.3g
- 食塩相当量…………… 0.2g

外来担当医師一覧表

予…予約制 第1…第1週目 第2…第2週目 第3…第3週目 第4…第4週目

予約変更・取消のお問い合わせ [月～金曜日] 14:00～16:00 TEL.0558-83-3333

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	午前	杉崎 良親	安田 勝彦	村田 純一	福田 剛明 篠浦 まりな	野田 和幸	福田 剛明 第1
		安倍 成彰	渡部 晃三	積 勉	松島 得好	齋藤 拓海	積 勉 第3
	午後	出口 喜昭	—	今西 啓太	—	齋藤 拓海	—
外科・消化器	午前	佐藤 尚他	志賀 俊行	志賀 俊行	—	志賀 俊行	佐藤 尚他
整形外科	午前	—	牟田 智也 予	高庭 透	伊藤 立樹	交代制	渋谷 研太
		—	渋谷 研太	—	—	—	伊藤 立樹

専門外来

頭痛、ふらつきが頻繁にある。関節の痛み・腫れ、からだに発疹ができた。朝のこわばりがある。排尿障害や尿失禁でお困りの方などご心配はありませんか？

一般診療では対応が難しい、特定の病気や症状に対してより詳細な検査、専門的治療を行う外来です。まずはお気軽にご相談ください。

診療科		月	火	水	木	金	土
専門外来	午前	睡眠時 無呼吸外来 佐藤 尚他	リウマチ科 (膠原病) 渡部 晃三	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 池村 涼吾	リウマチ科 (膠原病) 篠浦 まりな	リウマチ科(膠原病) 齋藤 拓海	もの忘れ外来 積 勉 予 第1
		糖尿病・ 内分泌内科 伊藤 直頭				[診察時間] 9:00～ [受付時間] 8:00～11:30	
	午後	内科・リウマチ科 (膠原病) 村田 純一	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 中嶋 伸太郎	リウマチ科 (膠原病) 今西 啓太	内科 岡本 弘之 予	リウマチ科(膠原病) 齋藤 拓海	
		禁煙外来 杉崎 良親 予	皮膚科 早川 雄次	眼科 市川 浩平	リウマチ科 (膠原病) 安田 勝彦	手指整形外来 原章 予 第3 または 第4	
		骨粗鬆症 牟田 智也 予 第1		人工関節外来 勝部 定信 予 第1		手指整形外来 市原 理司 予 第1 または 第2	
						泌尿器科 野波 隆寛	
	[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:30	[診察時間] 13:30～17:00 [受付時間] 8:00～15:00	[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:00	[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:30	[診察時間] 13:30～17:00 [受付時間] 8:00～15:00		

※診療日程については医師等変更する場合があります。HPでご確認ください。

健康管理センターのご案内

- 人間ドック(日帰りドック、1泊ドック、脳ドック)
- 健診事業
(生活習慣病健診、協会けんぽ管掌検診、特定健診他)

中伊豆温泉病院
健康管理センター
TEL:0558-83-3340

巡回健診も
行っています。



在宅療養支援のご案内

病院との連携により、安心かつ充実した在宅サービス

訪問看護ステーションなかいず
TEL:0558-83-1738

居宅介護支援事業所
TEL:0558-83-1820

通所リハビリ
リハッピー
TEL:
0558-75-2395

ご自宅まで
送迎いたします。

受付時間 月曜日～土曜日 7:30～11:30まで(診療は、8:30から開始いたします。)

休診日 日曜、祭日及び、第2・第4・第5土曜日

急病の方はお電話にてお問い合わせ下さい



Instagram

修善寺駅より無料送迎車運行中

入院のご相談
院内見学随時承ります。

〒410-2501 伊豆市下白岩 75
TEL:0558-83-3333(代)
FAX:0558-83-1021
https://k-nakaizu.jp/



ホームページ

