

おんびょう だより

こころを
込めた、
チーム医療



新年明けましておめでとうございます。

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

また、旧年中は当院へのご厚情を賜り、職員一同心より御礼申し上げます。

当院は新築移転後、早いもので3年目を迎える運びとなりました。

本年も、病院コンセプトである「地域密着型病院+県東部地区の健康管理とリハビリの拠点病院」を実現するため、職員一丸となって「優しい病院」を目指してまいります。

特に、専門外来の拡充と救急対応体制の強化といった安心安全な地域医療、実績あるリハビリテーション、健康管理活動による疾病予防と早期発見、在宅患者への適切な介護サービス、この四つの柱を充実させ、地域の皆様に必要とされる病院としてサステナブルに医療・介護を提供していけるよう尽力してまいります。

本年も引き続き、ご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



病院長 安田 勝彦

今号の「特集」『院内保健講座』開催のお知らせ

- 1日ドック・1泊ドックのご案内
- 新任医師の紹介
- マイナ保険証の登録を!
- 公式Instagram開設
- 面会についてのご案内
- メディカルレシピ『長芋と豆腐のグラタン』

特集

院内保健講座の開催について

健康意識の向上と疾病予防を目的として『院内保健講座』を開催いたします。
内容は病気や介護のことから身近な話題まで幅広く、講師は医師を含めた、それぞれの分野の専門家が講義を行います。どうぞご参加ください。

開催日	時間	講義内容	講師
令和8年 2/25 (水)	9:30~9:45	受付・オリエンテーション	事務長
	9:45~9:55	開講式(挨拶)	
	10:00~	家庭でできる感染対策 ~知っておきたい感染症とその予防~	感染対策準備室 看護師
令和8年 3/5 (木)	11:00~	腹部超音波検査 ~当院のドックについて~	臨床検査技師
	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	薬剤師
	10:00~	災害への備えと対応 ~薬剤師からみた日頃の備えとアドバイス~	
11:00~	フレイル予防の食事	栄養士	
令和8年 3/6 (金)	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	消化器内科 医師
	10:00~	口から食べる力をできるかぎり支える ~嚥下障害と肺炎予防~	
	11:00~	転倒予防について	作業療法士
令和8年 3/10 (火)	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	理学療法士
	10:00~	骨粗鬆症と骨折予防 ~毎日の習慣で骨を守ろう~	

※講義内容や日程など都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

会場	JA静岡厚生連中伊豆温泉病院 2階 研修室	参加費	無料
定員	各日程 50名程度(事前予約制・先着順)		
持ち物	・筆記用具 ・飲み物 ・動きやすい服装(※3/6、10は体を動かす内容が含まれます)		

【お申し込み・お問い合わせ】 Tel0558-83-3340(13時30分~16時 土日・祝日を除く)

※健康管理センターでの直接のお申込みは、ご遠慮ください。 ※ポイントカードはR4年度で終了させていただきました。

※申込開始日は令和8年1月26日(月)からとなります。お申し込みは電話連絡のみになります。

1日ドック・1泊ドックのご案内

あなたの大切な身体を守るために
年1回の健康チェックを

健康診断・1日ドックに加え、1泊2日ドックも行っております。

1泊2日ドックは病院施設内でなく、提携している旅館やホテルに宿泊していただき、ゆったりとお身体の点検をしたい方におすすめです。



ホテルワイナリーヒル



ラフォーレ修善寺



東府やResort&Spa-Izu



伊豆マリオットホテル修善寺

新任医師の紹介

堀田 理駆 (ほったりく)

●外来診療日 (毎週火曜日午前・第1土曜日午前)

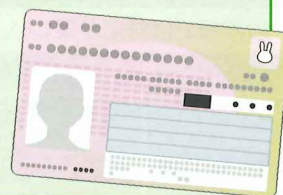
当院の整形外科外来と骨折などの手術を担当いたします。よろしくお願いいたします。

健康保険証 ⇒ マイナ保険証

ご注意ください!!健康保険証は12月2日から使えなくなりました!

＼お早めにマイナ保険証の登録を／

有効期限がきた後はマイナ保険証または資格確認証で、
医療機関・薬局の受付をお願いします。



公式Instagram開設のお知らせ

中伊豆温泉病院公式Instagramを開設しました。

当院の日常の様子や魅力を発信していきたいと思えます。
皆様のフォローや「いいね!」、コメントお待ちしております。



面会についてのご案内

面会時間 13:00~17:00

(受付時間16:45分まで)

※日曜・祭日も面会は可能です。

受付窓口 平 日:正面玄関「総合案内」

休日祭日:救急時間外入口「守衛室」

手続きを行い、面会許可証を身につけて下さい。

注意事項

- 院内ではマスクの着用をお願いします。
- 面会中は飲食を禁止します。
- かぜ症状、消化器症状等、体調不良の方は面会をお断りします。



メディカルレシピ『長芋と豆腐のグラタン』

なめらか食感。長芋と豆腐で胃腸に優しく、
体が喜ぶヘルシーグラタン!

材料 (2人分)

- 長芋 180g
- 絹豆腐 100g
- 鶏もも肉 100g
- しめじ 50g
- 玉ねぎ 60g
- 油 小さじ1/2
- 味噌 小さじ1
- 醤油 小さじ1/2
- 白だし 小さじ1/2
- チーズ 適量
- きざみのり 適量
- ねぎ 適量

作り方

- 豆腐はキッチンペーパーで包み、水気を切っておく。
- すりおろした長芋と豆腐をなめらかになるまで混ぜ合わせる。
- 鶏もも肉は一口大に、玉ねぎは薄切りにし、しめじは石づきを切り落としほくしておく。
- フライパンに油、③の具材と調味料を入れ、火が通るまで炒める。
- ②と④混ぜ合わせ耐熱皿に投入。
- チーズを上のにせ、オーブン(トースター)で焼き色がつくまで焼成。(200℃15分程)
- きざみのり、ねぎをトッピングし完成。



栄養価(1人分)

- カロリー(1人分) …… 306Kcal
- タンパク質 …… 21.1g
- 脂質 …… 16.0g
- 炭水化物 …… 19.2g
- 塩分 …… 1.5g

外来担当医師一覧表

予...予約制 第1...第1週目 第2...第2週目 第3...第3週目 第4...第4週目

予約変更・取消のお問い合わせ [月～金曜日] 14:00～16:00 TEL.0558-83-3333

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	午前	杉崎 良親	安田 勝彦	村田 純一	福田 剛明 篠浦 まりな 松島 得好	野田 和幸 齋藤 拓海	福田 剛明 第1 積 勉 第3
	午後	出口 喜昭	—	今西 啓太	—	齋藤 拓海	—
外科・消化器	午前	佐藤 尚他	志賀 俊行	志賀 俊行	—	志賀 俊行	佐藤 尚他
整形外科	午前	—	牟田 智也 予	高庭 透	伊藤 立樹	交代制	堀田 理駆
		—	堀田 理駆	—	—	—	伊藤 立樹

専門外来

頭痛、ふらつきが頻繁にある。関節の痛み・腫れ、からだに発疹ができた。朝のこわばりがある。排尿障害や尿失禁でお困りの方などご心配はありませんか？

一般診療では対応が難しい、特定の病気や症状に対してより詳細な検査、専門的治療を行う外来です。まずはお気軽にご相談ください。

診療科		月	火	水	木	金	土
専門外来	午前	睡眠時無呼吸外来 佐藤 尚他	リウマチ科(膠原病) 渡部 晃三	脳神経外科(頭痛・水頭症等) 渡邊 碧音	リウマチ科(膠原病) 篠浦 まりな	リウマチ科(膠原病) 齋藤 拓海 [診察時間] 9:00～ [受付時間] 8:00～11:30	もの忘れ外来 積 勉 予 第1
		糖尿病・内分泌内科 伊藤 直顕	[診察時間] 9:00～ [受付時間] 8:00～11:30	[診察時間] 9:00～ [受付時間] 8:00～11:30	脳神経外科(頭痛・水頭症等) 山本 拓史		
	午後	内科・リウマチ科(膠原病) 村田 純一	脳神経外科(頭痛・水頭症等) 中嶋 伸太郎	リウマチ科(膠原病) 今西 啓太	内科 岡本 弘之 予	リウマチ科(膠原病) 齋藤 拓海	—
		禁煙外来 杉崎 良親 予	皮膚科 早川 雄次	眼科 市川 浩平	リウマチ科(膠原病) 安田 勝彦	手指整形外来 原章 予 第3 または 第4 手指整形外来 市原理司 予 第1 または 第2 泌尿器科 野波 隆寛	
	骨粗鬆症 牟田 智也 予 第1	[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:30	[診察時間] 13:30～17:00 [受付時間] 8:00～15:00	[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:00	[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:30	[診察時間] 13:30～17:00 [受付時間] 8:00～15:00	—

※診療日程については医師等変更する場合があります。HPでご確認ください。

健康管理センターのご案内

- 人間ドック(日帰りドック、1泊ドック、脳ドック)
- 健診事業
(生活習慣病健診、協会けんぽ管掌検診、特定健診他)

中伊豆温泉病院
健康管理センター
TEL:0558-83-3340

巡回健診も
行っ
て
お
り
ま
す。



在宅療養支援のご案内

病院との連携により、安心かつ充実した在宅サービス

訪問看護ステーションなかいず
TEL:0558-83-1738

居宅介護支援事業所
TEL:0558-83-1820

通所リハビリ
リハッピー
TEL:
0558-75-2395

ご自宅まで
送迎いたします。

受付時間 月曜日～土曜日 7:30～11:30まで(診療は、8:30から開始いたします。)

休診日 日曜、祭日及び、第2・第4・第5土曜日

急病の方はお電話にてお問い合わせ下さい



Instagram

修善寺駅より無料送迎車運行中

入院のご相談
院内見学随時承ります。

〒410-2501 伊豆市下白岩 75
TEL:0558-83-3333(代)
FAX:0558-83-1021
https://k-nakaizu.jp/



ホームページ

