

おんびょう だより



こころを込めた、
チーム医療

今号の「特集」 **婦人科検診** ～乳がん検診、子宮頸がん検診～のお知らせ

- 1日ドック・1泊ドック・脳ドックのご案内
- 新しい検査機器を導入しました
- 月曜の一般整形外来
- 今から使おう、マイナ保険証!
- 公式Instagram開設
- 面会についてのご案内
- メディカルレシピ『新玉ネギの肉味噌かけ』

特集

婦人科検診 ～乳がん検診、子宮頸がん検診～

当センターは、伊豆市の

『乳がん検診』、『子宮頸がん検診』の指定検診施設です。

日々、何かと忙しい女性の皆さま、お疲れではありませんか？

もしかしたら、その疲れのウラに意外な病気が潜んでいるかもしれません。自覚症状がなくても、早期発見に努めることが非常に大切です。

乳がんは早期発見できれば治療率が高いと言われ、子宮頸がんも原因と予防法を押さえておけば怖くありません。

当センターでは、女性検診専用の「レディースエリア」をご用意しております。

ぜひ、お気軽にご相談ください。



婦人科検診 コース内容

検査日 毎週火曜日・木曜日
[受付]13:00～ [検診]13:30～

定員 15人/日 **予約制**

乳がん検診 5,500円(税込)

- ・マンモグラフィ検査
- ・乳房超音波検査

子宮頸がん検診 4,070円(税込)



女性検診専用の
「レディースエリア」

ご予約

【健康管理センター】Tel0558-83-3340 【電話受付時間13時～16時(土日・祝除く)】

／ 婦人科検診以外もお申込みが可能です！ご相談ください。／

1日ドック・1泊ドック・脳ドックのご案内

あなたの大切な身体を守るために
年1回の健康チェックを

健康診断・1日ドックに加え、1泊2日ドック・脳ドックも行っております。

1泊2日ドックは病院施設内でなく、提携している旅館やホテルに宿泊していただき、ゆったりとお身体の点検をしたい方におすすめです。



ホテルファイナリーヒル



ラフォーレ修善寺



東府やResort&Spa-Izu



伊豆マリオットホテル修善寺

新しい検査機器を導入しました

当院は、新型コロナウイルス感染症等の新興感染症発生時に速やかに対応できる医療機関として、検査機器「全自動遺伝子解析装置（PCR）」の施設整備を行いました。検査報告まで最短40分、最大24検体の同時測定を実現し、**検査時間の短縮と患者様の負担軽減につなげております。**



月曜の一般整形外科

月曜日の整形外科外来は予約制のみとなります。
一般整形外科の診療は行っておりません。

火曜～金曜日、第1・3土曜日
午前中の外来受診をお願いいたします。

今から使おう、マイナ保険証!!

医療機関への受診は**マイナ保険証**をご利用ください!!

医療機関や薬局の窓口で提示する「健康保険証」は令和6年12月2日から廃止となり、以降「**マイナ保険証**」の利用を基本とする仕組みに移行となります。

※マイナ保険証をお持ちでなくとも、資格確認書でこれまで通り医療にかかれます。 ※発行済みの「健康保険証」は廃止後1年間は有効です。



公式Instagram開設のお知らせ

中伊豆温泉病院公式Instagramを開設しました。

当院の日常の様子や魅力を発信していきたいと思っております。
皆様のフォローや「いいね!」、コメントお待ちしております。



面会についてのご案内

面会時間 **13:00～17:00**

(受付時間16:45分まで)

※日曜・祭日も面会は可能です。

受付窓口 平 日:正面玄関「総合案内」

休日祭日:救急時間外入口「守衛室」

手続きを行い、面会許可証を身につけて下さい。

注意事項

- ☐ 院内では**マスクの着用**をお願いします。
- ☐ 面会中は**飲食を禁止**します。
- ☐ かぜ症状、**消化器症状等、体調不良の方は面会をお断り**します。



メディカルレシピ 『新玉ネギの肉味噌かけ』

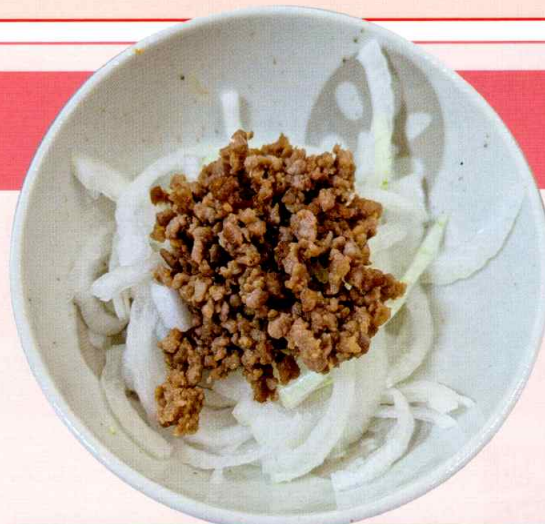
新玉ネギに、常備菜の肉味噌をかける
簡単レシピです。

材料 (2人分)

- 新玉ねぎ 100g(約1/2個)
- 豚挽き肉 40g
- 料理酒 1g
- 砂糖 2g
- 味噌 6g
- 醤油 2g
- みりん 2g
- おろし生姜 2g

作り方

- ① 新玉ねぎは薄くスライスし、軽く水にさらした後、皿に盛付ける。
- ② 砂糖・味噌・醤油・みりん・おろし生姜は、合わせておく。
- ③ フライパンを中火に熱し、豚挽き肉と酒を入れ、加熱する。
- ④ ③に火が通ったら、2の合わせ調味料を入れ、再度加熱する。
- ⑤ ①に④を盛り合わせできあがり。



栄養価(1人分)

- カロリー(1人分)・71Kcal
- タンパク質 5.2g
- 脂質 2.4g
- 塩分 0.4g

外来担当医師一覧表

予…予約制 第1週目 第2週目 第3週目 第4週目

予約変更・取消のお問い合わせ [月～金曜日] 14:00～16:00 TEL.0558-83-3333

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	午前	杉崎 良親	安田 勝彦	村田 純一	福田 剛明	野田 和幸	福田 剛明 第1
		安倍 成彰	渡部 晃三	積 勉	篠浦 まりな	齋藤 拓海	積 勉 第3
	午後	出口 喜昭	—	東村 奎	—	齋藤 拓海	—
外科・消化器	午前	佐藤 尚他	志賀 俊行	志賀 俊行	—	志賀 俊行	佐藤 尚他
整形外科	午前	牟田 智也 予	牟田 智也 予	森川 嵩大	深澤 大旭	深澤 大旭	森川 嵩大 第1
		—	森川 嵩大	—	—	—	深澤 大旭 第3

専門外来

頭痛、ふらつきが頻繁にある。関節の痛み・腫れ、からだに発疹ができた。
朝のこわばりがある。排尿障害や尿失禁でお困りの方などご心配はありませんか？

一般的な診療の他に専門的な分野を診察する専門外来を設けております。検査等もその場で行えるため、お待たせいたしません。お気軽にご相談ください。

診療科		月	火	水	木	金	土
専門外来	午前	睡眠時無呼吸外来 佐藤 尚他	リウマチ科(膠原病) 渡部 晃三	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 池村 涼吾	リウマチ科(膠原病) 篠浦 まりな	リウマチ科(膠原病) 齋藤 拓海	もの忘れ外来 積 勉 予 第1
		糖尿病・内分泌内科 伊藤 直顕	[診察時間] 9:00～ [受付時間] 8:00～11:30		[診察時間] 9:00～ [受付時間] 8:00～11:30	[診察時間] 9:00～ [受付時間] 8:00～11:30	
	午後	内科・リウマチ科(膠原病) 村田 純一	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 中嶋 伸太郎	リウマチ科(膠原病) 東村 奎	内科 岡本 弘之 予	リウマチ科(膠原病) 齋藤 拓海	—
		禁煙外来 杉崎 良親 予		眼科 市川 浩平		手指整形外来 原 章 予 第3 第4	
		骨粗鬆症 牟田 智也 予 第1	皮膚科 早川 雄次	人工関節外来 勝部 定信 予 第1	リウマチ科(膠原病) 安田 勝彦	手指整形外来 市原 理司 予 第1 第2 第3	
						泌尿器科 森野 純貴	
		[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:30	[診察時間] 13:30～17:00 [受付時間] 8:00～15:00	[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:00	[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:30	[診察時間] 13:30～17:00 [受付時間] 8:00～15:00	

※診療日程については医師等変更する場合があります。HPでご確認ください。

健康管理センターのご案内

当センターでは、生活習慣病をはじめとする病気の早期発見、さらなる健康作りのための意識改善も含めて積極的に支援しております。

人間ドック(日帰りドック、1泊ドック、脳ドック)

健診事業

(生活習慣病健診、協会けんぽ管掌検診、特定健診他)

巡回健診も
行っております。

中伊豆温泉病院
健康管理センター

TEL:0558-83-3340



在宅療養支援のご案内

病院との連携により、安心かつ充実した在宅サービスを提供します。

訪問看護 訪問リハビリ ケアプラン作成

健康状態の観察、身体の清潔援助、生活介護、専門スタッフによるリハビリ、療養環境の整備、ターミナルケア、介護サービス・介護保険の相談など

通所リハビリ

日替わりのプログラムによる機能訓練、レクリエーションなど。

訪問看護ステーションなかいず
TEL:0558-83-1738

居宅介護支援事業所
TEL:0558-83-1820

通所リハビリ
リハッピー

TEL:
0558-75-2395

ご自宅まで
送迎いたします。

受付時間 月曜日～土曜日 7:30～11:30まで(診療は、8:30から開始いたします。)

休診日 日曜、祭日及び、第2・第4・第5土曜日

急病の方はお電話にてお問い合わせ下さい

修善寺駅より無料送迎車運行中

〒410-2501 伊豆市下白岩 75

TEL:0558-83-3333(代)

FAX:0558-83-1021

<https://k-nakaizu.jp/>

入院のご相談

院内見学随時承ります。



Instagram



ホームページ

