

おんびょう だより

新年明けまして
おめでとうございます。

病院長 安田 勝彦

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

また旧年中は当院へのご厚情を賜り、職員
一同心より御礼申し上げます。

当院は、昭和42年の開設から56年が経過
し、建物の老朽化、耐震強度不足など、大
きな問題を抱えておりましたが、伊豆市行
政、地元市議会議員の皆様、地域住民の皆
様に多大なるご理解とご支援を頂き、12月
に新病院へ新築移転することができまし
た。その重責を感じますとともに、身の引き
締まる思いです。

新病院でもこれまで通り、永続的に地域医
療、リハビリテーション医療、健診・ドック
などの健康管理、在宅療養支援などに貢献
できますよう、努力してまいる所存でござ
います。

皆様には引き続き、ご支援賜りますよう心
からお願い申し上げます。



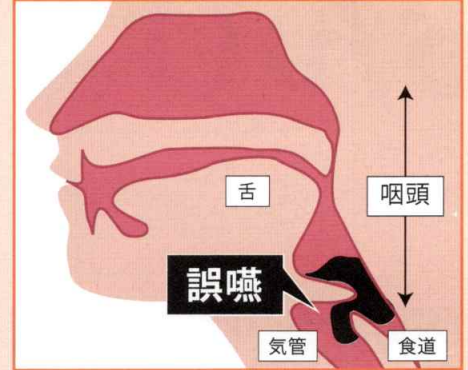
こころを込めた、
チーム医療

今号の「特集」 【誤嚥性肺炎】とは？

- 新病院竣工式および内覧会を開催しました。
- 面会制限一部緩和のお知らせ
- 新任医師の紹介
- メディカルレシピ『かぶの梅肉和え』

食べ物や飲み物、あるいは唾液などを飲み込むことを嚥下(えんげ)といいます。健康な人であれば、食べ物などが口から食道を通して胃に入っていきます。しかし、嚥下機能が低下すると、食べ物などが口から気管に入ってしまいます。これが誤嚥(ごえん)です。誤嚥性肺炎は、細菌が唾液や食べ物などと一緒に誤嚥され、気管支や肺に入ることによって発症する疾患です。高齢者は全身機能の衰えに伴って嚥下機能も低下し、むせやすくなったり、口の中が乾燥して飲み込みにくくなったりします。そのため、誤嚥性肺炎にならないために、日常生活での対策を紹介します。

誤嚥の仕組み



【日頃からできる誤嚥性肺炎の予防】

食事の姿勢

食事の際は、深く腰を掛けて両足がしっかり床に着く椅子を選びましょう(足が届かない場合は足元に雑誌などを置いて調整)。椅子の背もたれにもたれず、上半身は軽く前かがみで顎を引きます。



口腔ケア

食前:痰などの分泌物や前の食事の残りがいないか、口が乾いて唾液がねばついていないか確認しましょう。汚れがあれば取り除き、口を潤してから食べましょう。
食後:義歯があれば外し、歯ブラシやスポンジブラシで食べかすをしっかりと除去しましょう。また、舌に白く付着する舌苔(ぜったい)は、食べかすなどの汚れや細菌などが原因となり付着します。舌ブラシやスポンジなどを利用し優しい力でできる範囲の掃除をしましょう。

咳をする力を鍛える

誤嚥しそうになったときにおこる防衛反応が「むせる」事です。しっかりとできれば肺炎リスクはほぼ無くなります。咳をする力を鍛えるためには、口すぼめ呼吸(鼻から吸って口から吐く)や**ペットボトルブローイング**(水を入れたペットボトルにストローを差して吹く)などがありますが、有酸素運動や歌唱、大きな声を出すことも効果があります。

咳をする力を鍛える

ペットボトルブローイングの作り方



調節の仕方

ペットボトルの蓋の締め具合で圧力の調節ができます。
締める → 抵抗が強い
緩める → 抵抗が弱い

新病院竣工式および内覧会を開催しました。

新病院新築を記念し、11月10日に竣工式を、11月18日に、内覧会を開催しました。竣工式当日は、多くのご来賓の皆様、並びに関係団体の皆様にご出席いただき、また、内覧会については、地域の皆様、医療関係者の方々にご覧いただきました。



新任医師の紹介

当院の整形外科外来、骨折等の手術を担当いたします
よろしくお願ひいたします。

中井 一輝 (なかい かずき)

●診療科：整形外科

田村 憲靖 (たむら けんせい)

●診療科：整形外科

※外来診療日はHPにてご確認ください。

面会制限 一部緩和のお知らせ

入院患者様への面会につきましては、ご家族のみとさせていただきます。

予約制となりますので、事前に入院病棟スタッフステーションまで、ご連絡をお願いいたします。
みなさまのご協力お願い申し上げます。

病院内では「マスク着用」をお願いいたします。

予約受付時間

13:30～16:00

荷物(洗濯物等)の
受け渡しについて

■場所：総合案内

■時間：13時～16時(月～金曜)、9時～12時(第1・3土曜)

※土(第2・4・5)・日曜祭日は荷物のお預かりのみとなります



メディカルレシピ

『かぶの梅肉和え』

旬のかぶと、
ご自宅にある梅干しを使った
簡単レシピです。

材料
(2人分)

- かぶ 100g
- 鯖味噌煮缶 10g(種なし)



作り
方

- ① かぶは皮をむき、1mm程度の半月切りにし、ボールに入れる
- ② 梅干しは包丁で軽く叩く
- ③ ①に②を混ぜ合わせ、10分程度置く
- ④ 皿に盛りあわせ、できあがり。

栄養価(1人分)

- エネルギー…………… 23kcal
 - タンパク質…………… 1.4g
 - 塩分…………… 1.1g
- (使用する梅干しにより異なります)

外来担当医師一覧表

予…予約制 第1…第1週目 第2…第2週目 第3…第3週目 第4…第4週目
 ※整形外科の中井先生、田村先生につきましては曜日等が変更となる可能性があります。HPにてご確認ください。

診療科	診療室	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1	杉崎 良親	安田 勝彦	村田 純一	福田 剛明	野田 和幸	福田 剛明 (第1)
		2	安倍 成彰	渡部 晃三	積 勉	篠浦 まりな	齋藤 拓海	積 勉 (第3)
	午後	出口 喜明	—	—	—	名嘉原 忠博	—	
外科・消化器	午前	佐藤 尚他	志賀 俊行	志賀 俊行	恩田 啓二 (第2第3第4)	志賀 俊行	佐藤 尚他	
整形外科	午前 8:00 ▼ 12:00	1	—	牟田 智也 (予)	中井 一輝	田村 憲靖	牟田 智也 (予)	中井 一輝 (第1)
		2	—	田村 憲靖	—	—	中井 一輝	田村 憲靖 (第3)

専門外来

頭痛、ふらつきが頻繁にある。関節の痛み・腫れ、からだに発疹ができた。
 朝のこわばりがある。排尿障害や尿失禁でお困りの方などご心配はありませんか？

一般的な診療の他に専門的な分野を診察する専門外来を設けております。検査等もその場で行えるため、お待たせいたしません。お気軽にご相談ください。

診療科	診療室	月	火	水	木	金	土
専門外来	午前	睡眠時無呼吸外来 佐藤 尚他	リウマチ科(膠原病) 渡部 晃三	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 西岡 和輝	リウマチ科(膠原病) 篠浦 まりな	リウマチ科(膠原病) 齋藤 拓海	もの忘れ外来 積 勉 (予第1)
		糖尿病・内分泌内科 担当医交代制	[診察時間] 9:00~ [受付時間] 8:00~11:30	[診察時間] 9:00~ [受付時間] 8:00~11:30	[診察時間] 9:00~ [受付時間] 8:00~11:30	[診察時間] 9:00~ [受付時間] 8:00~11:30	—
	午後	内科・リウマチ科(膠原病) 村田 純一	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 眞上 俊亮	眼科 市川 浩平	内科 岡本 弘之 (予)	手指整形外来 原章 (予第3 又は第4)	—
		禁煙外来 杉崎 良親 (予)	皮膚科 早川 雄次	人工関節外来 勝部 定信 (予第1)	リウマチ科(膠原病) 安田 勝彦	手指整形外来 市原理司 (予第1 又は第2)	泌尿器科 森野 純貴
		[診察時間] 13:30~16:30 [受付時間] 8:00~15:30	[診察時間] 13:30~17:00 [受付時間] 8:00~15:00	[診察時間] 13:30~16:30 [受付時間] 8:00~15:00	[診察時間] 13:30~16:30 [受付時間] 8:00~15:30	[診察時間] 13:30~17:00 [受付時間] 8:00~15:00	—

健康管理センターのご案内

当センターでは、生活習慣病をはじめとする病気の早期発見、さらなる健康作りのための意識改善も含めて積極的に支援しております。

人間ドック(日帰リドック、1泊ドック、脳ドック)

健診事業

(生活習慣病健診、協会けんぽ管掌検診、特定健診他)

巡回健診も
行っております。

中伊豆温泉病院
健康管理センター

TEL:0558-83-3340



在宅療養支援のご案内

病院との連携により、安心かつ充実した在宅サービスを提供します。

● 訪問看護 訪問リハビリ ケアプラン作成 ●

健康状態の観察、身体の清潔援助、生活介護、専門スタッフによるリハビリ、療養環境の整備、ターミナルケア、介護サービス・介護保険の相談など

● 通所リハビリ ●

日替わりのプログラムによる機能訓練、レクリエーションなど。

訪問看護ステーションなかいず
TEL:0558-83-1738

居宅介護支援事業所
TEL:0558-83-1820

通所リハビリ
リハッピー

TEL:
0558-75-2395

ご自宅まで
送迎いたします。

受付時間 月曜日～土曜日 7:30～11:30まで(診療は、8:30から開始いたします。)

休診日 日曜、祭日及び、第2・第4・第5土曜日

急病の方はお電話にてお問い合わせ下さい

修善寺駅より無料送迎車運行中

入院のご相談
院内見学随時承ります。

〒410-2501 伊豆市下白岩 75
TEL:0558-83-3333(代)
FAX:0558-83-1021
https://k-nakaizu.jp/



フェイスブック



病院携帯サイト

