

おんびょう だより

こころを込めた、
チーム医療



新年明けましておめでとうございます。

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

また旧年中は当院へのご厚情を賜り、職員一同心より御礼申し上げます。

新病院が開院し、1年が経過しました。伊豆市行政、地元市議会議員の皆様、地域住民の皆様にご多大なるご理解とご支援を頂き、あらためて感謝申し上げます。

さて、2025年は日本人口の年齢別比率が劇的に変化し、医療や福祉に大きな影響がでると予想されております。我々医療機関としては、感染症対策のみでなく、高齢者救急対策に取り組むことが求められます。外来診療科の充実と専門外来の拡大と合わせて、救急外来の積極的受入ができる体制の構築を進めてまいります。

また、在宅患者様への、適切な医療サービスの提供や一時的な入院受入を担う「かかりつけ医」として安心できる医療を提供してまいります。

皆様にとりまして本年がより健やかで、充実した年となりますよう祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。



病院長 安田 勝彦

今号の「特集」『院内保健講座』開催のお知らせ

- 1日ドック・1泊ドックのご案内
- 新任医師の紹介
- 今から使おう、マイナ保険証!!
- 公式Instagram開設
- 面会についてのご案内
- メディカルレシピ『中華風豆乳雑炊』

特集

『院内保健講座』開催のお知らせ

今年度も健康意識の向上と疾病予防を目的として『院内保健講座』を開催いたします。内容は病気や介護のことから身近な話題まで幅広く、講師は医師を含めた、それぞれの分野の専門家が講義を行います。どうぞご参加ください。

開催日	時間	講義内容	講師
令和7年 3/3 (月)	9:30~9:45	受付・オリエンテーション	事務長
	9:45~9:55	開講式(挨拶)	
	10:00~	心電図からわかること	医師
	11:00~	選定療養について	薬剤師
令和7年 3/6 (木)	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	放射線技師
	10:00~	医療ドラマのウソ・ホント	
	11:00~	認知症予防の体操	
令和7年 3/11 (火)	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	理学療法士
	10:00~	転倒予防について	
令和7年 3/12 (水)	9:40~9:55	受付・オリエンテーション	言語療法士
	10:00~	誤嚥性肺炎予防	
	11:00~	温泉と健康	

※講義内容や日程など都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

会場 JA静岡厚生連中伊豆温泉病院 2階 研修室 **参加費** 無料

定員 各日程 50名程度(事前予約制・先着順)

持ち物 ・筆記用具 ・飲み物 ・動きやすい服装(※3/6、11は体を動かす内容が含まれます)

【お申し込み・お問い合わせ】 TEL0558-83-3340 (13時~16時 土日・祝日を除く)

※健康管理センターでの直接のお申込みは、ご遠慮ください。 ※ポイントカードはR4年度で終了させていただきました。

※申込開始日は令和7年2月3日(月)からとなります。

1日ドック・1泊ドックのご案内

あなたの大切な身体を守るために
年1回の健康チェックを

健康診断・1日ドックに加え、1泊2日ドックも行っております。

1泊2日ドックは病院施設内でなく、提携している旅館やホテルに宿泊していただき、ゆったりとお身体の点検をしたい方におすすめです。



ホテルワイナリーヒル



ラフォーレ修善寺



東府やResort&Spa-Izu



伊豆マリオットホテル修善寺

新任医師の紹介

深澤 大旭 (ふかざわ だいき)

●外来診療日 (毎週木曜午前・毎週金曜午前・第3土曜午前)

当院の整形外科外来と骨折などの手術を担当いたします。
よろしくお願いたします。

伊藤 直顕 (いとう なおあき)

●外来診療日 (毎週月曜日午前)

当院の糖尿病・内分泌内科外来を担当いたします。
よろしくお願いたします。

今から使おう、マイナ保険証!!

医療機関への受診は
マイナ保険証をご利用ください!!



医療機関や薬局の窓口で提示する「健康保険証」は
令和6年12月2日から廃止となり、以降「**マイナ保険証**」の利用を基本とする仕組みに移行となります。
※マイナ保険証をお持ちでなくとも、資格確認書でこれまで通り医療にかかれます。 ※発行済みの「健康保険証」は廃止後1年間は有効です。

公式Instagram開設のお知らせ

中伊豆温泉病院公式Instagramを開設しました。

当院の日常の様子や魅力を発信していきたいと思ひます。
皆様のフォローや「いいね!」、コメントお待ちしております。



面会についてのご案内

面会時間 **13:00~17:00**

(受付時間16:45分まで)

※日曜・祭日も面会は可能です。

受付窓口 平 日:正面玄関「総合案内」

休日祭日:救急時間外入口「守衛室」

手続きを行い、面会許可証を身につけて下さい。

注意事項

- 院内ではマスクの着用をお願いします。
- 面会中は飲食を禁止します。
- かぜ症状、消化器症状等、体調不良の方は面会をお断りします。



メディカルレシピ『中華風豆乳雑炊』

御飯の代わりにうどんでも美味しく、
優しい味でお腹持ちが良いです。

豆乳は低カロリー・高蛋白質の優れた健康食品です。コレステロール・
中性脂肪・ナトリウムが少なく、高血圧の方などの蛋白質補給には最適です。



材料 (2人分)

- 御飯 320g
- 豆乳 200ml
- 鶏ガラスープの素 5g
- 水 300ml
- ベーコン 40g
- かぶ(葉付き) 50g
- さつまいも 50g
- しめじ 50g
- ザーサイ 12g
- 貝割れ大根 10g

作り方

- 1 ベーコン・さつまいも・かぶを5mm幅程度の食べやすい大きさに切る。しめじはほぐしておく。水に鶏ガラスープの素を入れ調味液を作り、食材を加熱する。
- 2 ザーサイは荒ミジン切り、貝割れ大根は根元を切り下ろし揃えておく。
- 3 御飯は洗って、ザルに上げておく。
- 4 ①に火が通ったら豆乳を合わせ、沸騰したら3の御飯を入れ、一煮立ちさせる。
- 5 ④を器に盛り、ザーサイ・貝割れ大根を盛り合わせ、できあがり。

栄養価(1人分)

- カロリー(1人分)…… 413Kcal
- タンパク質 …………… 11.8g
- 脂質 …………… 10.8g
- 炭水化物 …………… 65.7g
- 塩分 …………… 2.3g
(使用するガラスープにより異なります)

外来担当医師一覧表

予…予約制 制…第1週目 第…第2週目 第…第3週目 第…第4週目

予約変更・取消のお問い合わせ [月～金曜日] 14:00～16:00 TEL.0558-83-3333

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	午前	杉崎 良親	安田 勝彦	村田 純一	福田 剛明	野田 和幸	福田 剛明 制
		安倍 成彰	渡部 晃三	積 勉	篠浦 まりな	名嘉原 忠博	積 勉 制
	午後	出口 喜明	—	東村 奎	—	齋藤 拓海	—
外科・消化器	午前	佐藤 尚他	志賀 俊行	志賀 俊行	—	志賀 俊行	佐藤 尚他
整形外科	午前	牟田 智也 予	牟田 智也 予	森川 嵩大	深澤 大旭	深澤 大旭	森川 嵩大 制
		—	森川 嵩大	—	—	—	深澤 大旭 制

専門外来

頭痛、ふらつきが頻繁にある。関節の痛み・腫れ、からだに発疹ができた。
朝のこわばりがある。排尿障害や尿失禁でお困りの方などご心配はありませんか？

一般的な診療の他に専門的な分野を診察する専門外来を設けております。検査等もその場でできるため、お待たせいたしません。お気軽にご相談ください。

診療科		月	火	水	木	金	土
専門外来	午前	睡眠時無呼吸外来 佐藤 尚也	リウマチ科(膠原病) 渡部 晃三	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 池村 涼吾	リウマチ科(膠原病) 篠浦 まりな	—	もの忘れ外来 積 勉 予 制
		糖尿病・内分泌内科 伊藤 直顕	[診察時間] 9:00～ [受付時間] 8:00～11:30		[診察時間] 9:00～ [受付時間] 8:00～11:30		
	午後	内科・リウマチ科(膠原病) 村田 純一	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 中嶋 伸太郎	リウマチ科(膠原病) 東村 奎	内科 岡本 弘之 予	リウマチ科(膠原病) 齋藤 拓海	—
禁煙外来 杉崎 良親 予			眼科 市川 浩平		手指整形外来 原 章 予 制 第3 第4		
骨粗鬆症 牟田 智也 予 制		皮膚科 早川 雄次	人工関節外来 勝部 定信 予 制	リウマチ科(膠原病) 安田 勝彦	手指整形外来 市原 理司 予 制 第3 第4		
[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:30		[診察時間] 13:30～17:00 [受付時間] 8:00～15:00	[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:00	[診察時間] 13:30～16:30 [受付時間] 8:00～15:30	[診察時間] 13:30～17:00 [受付時間] 8:00～15:00		

※診療日程については医師等変更する場合があります。HPでご確認ください。

健康管理センターのご案内

当センターでは、生活習慣病をはじめとする病気の早期発見、さらなる健康作りのための意識改善も含めて積極的に支援しております。

人間ドック(日帰りドック、1泊ドック、脳ドック)

健診事業

(生活習慣病健診、協会けんぽ管掌検診、特定健診他)

巡回健診も
行っております。

中伊豆温泉病院
健康管理センター
TEL:0558-83-3340



在宅療養支援のご案内

病院との連携により、安心かつ充実した在宅サービスを提供します。

訪問看護 訪問リハビリ ケアプラン作成

健康状態の観察、身体の清潔援助、生活介護、専門スタッフによるリハビリ、療養環境の整備、ターミナルケア、介護サービス・介護保険の相談など

通所リハビリ

日替わりのプログラムによる機能訓練、レクリエーションなど。

訪問看護ステーションなかいず
TEL:0558-83-1738

居宅介護支援事業所
TEL:0558-83-1820

通所リハビリ
リハッピー
TEL:
0558-75-2395

ご自宅まで
送迎いたします。

受付時間 月曜日～土曜日 7:30～11:30まで(診療は、8:30から開始いたします。)

休診日 日曜、祭日及び、第2・第4・第5土曜日

急病の方はお電話にてお問い合わせ下さい

修善寺駅より無料送迎車運行中

〒410-2501 伊豆市下白岩 75
TEL:0558-83-3333(代)
FAX:0558-83-1021
https://k-nakaizu.jp/

入院のご相談
院内見学随時承ります。



フェイスブック



ホームページ

