

号数 227号
発行日 2026年02月01日
責任者 高静
連絡先 伊豆リハ・リハッピー
住所 伊豆市下白岩75
電話 0558-75-2395

リハッピーツウシン



寒さが少しづつ身に染みるようになったのは、昨年の秋頃だったでしょうか。ちょうどその頃に植えたチユーリップの球根が、立派な芽を出し始めています。大きな芽がポコポコと一列に並ぶはずが、不規則にあっちを向いたりこっちを向いたり…。温かな日差しを探しながら、毎日キヨロキヨロしているのであります。大きな芽が出て来る新芽のお友達に呼びかけているのであります。皆さま、可愛いチューリップを楽しみにして下さいね。

春が一步近くに

あれは昨年の話。七月某日某所、女子旅行で先検討会が開かれました。今回は電車で行ってみることにしました。

十一月の朝、函南駅から電車に乗る為、喜び勇んで改札口へ向かった女子三人。が、まさかの始発から運休のお知らせ。なんやら正午ごろまで電車が動く目処は立たず。急遽熱海駅まで車で移動することに。乗り換えをしながらなんとかお昼前には北鎌倉に到着しました。お腹を満たしてから、「五山と呼ばれる東慶寺、淨智寺、建長寺、明月院、円覚寺を拝観。鎌倉程に賑やかでなく落ちついてみることが出来、喜んでいたのも束の間、行く先々で改修工事中と、まさかの全部満喫することが出来ず。それでも、お目当ての「悟りの窓」を見ることが出来ました。しかし、時期悪く、悟りの窓の裏側にある

プチ女子旅②

裏庭は見学をすることが出来ず。改修中により拝観出来なかつた箇所も含め、リベンジを誓い、この旅は終了。

今回は、建長寺の重要な文化財である法堂の釈迦苦行像と水墨の雲龍図、明月院の悟りの窓などの写真で、気分を味わっていただきたいです。

ちなみに、今回のプチ女子旅、最後まで裏切りません。行きの電車も運休も遅延ハプニング。楽し

かつたですが、次回は落ち着いた旅ができることが願い、今度こそ旅終了です。

いつたいこの中の誰が悪運の持ち主だったのでしょうか？



『悟りの窓』

体調管理に努めて元気でいましょう

最強寒波や乾燥と、寒さに身体が怯える日々ではあります。が、そんな時に悪さをするのが、ウイルスです。インフルエンザやコロナに罹患しやすい季節です。手洗いやうがい、換気はもちろんですが、食事もきちんと三食食べ、睡眠時間もたっぷりと取るようにしましょう。乾燥した場所や人ごみは極力避け、毎日規則正しく身体を整え、元気でいましょうね。

床屋さんデイ

今月の床屋さんデイは、

二月十七日(火)

二月十八日(水)

二月十九日(木)

二月二〇日(金)

の四日間となります。
ご希望の方は、床屋さんへ予約をお取りしますので、リハッピーの職員までお声がけください。宜しくお願ひいたします。