

# リハッピーつうしん

号数 第 228号  
 発行日 2026年03月01日  
 責任者 高木 亮 輔  
 連絡先 静岡厚生連  
 中伊豆温泉病院  
 通所リハ・リハッピー  
 伊豆市下白岩75  
 住 所 電話 0558-75-2395



玉ねぎ管理ありがとう！



元気に育ちますように！

## リハッピー農園

さーいーたー、さーいーたー。あ。まだ咲いてはいないのですが、昨年植え付けをしたチューリップの球根から無事に芽が出てスクスクと成長しています。春はそこまで来ています。どの場所に何色を植えたのかは忘れてしまいました。が、きっと可愛いお花が咲くと思います。楽しみにして下さい。  
 もちろん、玉ねぎも少しずつ育っています。コロナとまああるく育ちますように。

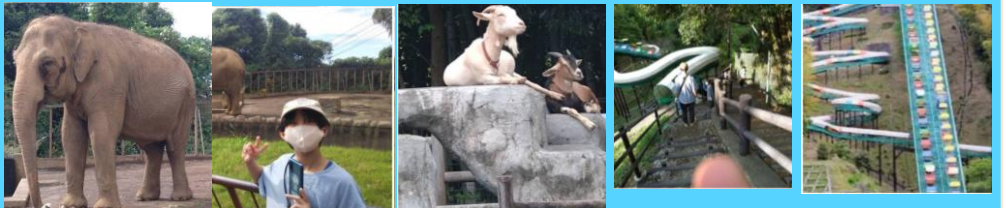
## 私の癒しの時間

皆さんは、動物園に行つたことはありませんか？誰もが一度は行つたことがあるとは思いますが、小さい時には親に連れられて行つた記憶がうつつらあります。  
 私も親となり、何年振りに動物園に行つて来ました。公立の動物園では、入園料も安く四百円台から八百円台が相場だそうで、とてもリーズナブルです。私たち親子は、日本平動物園に行つたのですが、一般六二〇円、小中学生一五〇円でした。今回は、日本平動物園で、私が頑張つた体験のお話しをしたいと思つています。  
 動物園なので、動物を見ることはもちろん楽しかったのですが、昔と異なりキリンがいなくなつていたことは残念でした。その代わり、ゾウが食事をしてるダイナミックな姿を見られたことはラッキーでした。日本平動物園には、動物だけではなく、ローラーライダーという乗り物があります。山頂から麓まで一気に滑り降りる全長約三九〇メートルの施設です。



行くぞー！

以前までは、オートチェアと言う乗り物で山頂まで行けたのですが、二年前から休止され、現在は徒歩で階段を登らなければならなくなつていました。もちろん、即家族会議です。その結果、登ることを決めました。そうです。この山登りこそ、私の頑張つた体験です。  
 家族で張り切つて山登りをスタートしたところ、最後まで元気なのは息子だけでした。私も主人も、呼吸を忘れるぐらい疲労感でいっぱいでしたが、山頂から見下ろす景色はそれは素晴らしいものでした。  
 私たち家族は、この景色が大好きで、日本平動物園に足を運ぶことも目的になつています。あと何回息子と一緒に登れるのか自らの身体への負担は年々増える一方ですが、また次回も、家族時間を楽しみたいと思つています。次回も挑戦するぞー！



かわいい動物に会えたよ！

長い長い上り坂の階段で疲労感が・・・

## 満足度アンケート

令和七年度も、残すは三月のみとなりました。今年も一年ありがとうございました。リハッピーでは、例年通り、ご利用者様、ご家族様に

## 床屋さんデイ

ご協力いただき、満足度アンケートを実施しています。今年は、設問数が例年よりも増えており、両面二枚となっております。お時間をいただき大変恐縮ではございますが、今後のリハッピーの発展のために、是非ご協力いただければと思います。  
 アンケートの回収場所ですが、リハッピー内テレビの横に回収箱を設置いたしますので、こちらに入れて下さい。  
 また、締め切り日は、三月一九日(木)とさせていただきます。以降でも構いませんので、是非ともご協力をお願いいたします。

今月の床屋さんデイは、  
 三月二四日(火)  
 三月二五日(水)  
 三月二六日(木)  
 三月二七日(金)  
 の四日間となります。  
 ご希望の方は、床屋さんへ予約をお取りしますので、リハッピーの職員までお声がけください。宜しくお願いいたします。