

リハッピーつうしん

号数 第 229号
 発行日 2026年04月01日
 責任者 高木 亮 輔
 連絡先 静岡 岡 厚生 連
 中伊豆温泉病院
 通所リハ・リハッピー
 伊豆市下白岩75
 住 所 電話 0558-75-2395

ニューフェイス

四月より配属されま
 した、理学療法士の
 いちの ほのか

市野穂野香

です。昨年度までは、
 入院患者様のリハビリ
 を担当していました。
 前部署の回復期病棟
 では在宅復帰支援に携
 わってきたため、その
 経験を活かし、通所リ
 ハビリでも利用者様が
 自分らしい在宅生活を
 続けられるよう、精一
 杯支援して参ります。
 よろしくお願いいたし
 ます。



感謝の言葉♡

この一年、リハッピー
 で皆さんと一緒に過ご
 させていただき、本当に
 ありがとうございまし
 た。人生の大先輩である
 皆さんと一緒に過ごす
 日々は、本当にあつとい
 う間で毎日がとても楽
 しかったです。

リハッピーのチューリッ
 プが満開になる頃、そし
 て玉ねぎが大きく育っ
 て収穫できる頃を楽し
 みに、こっそりと畑の様
 子を見に来てしまうか
 もしれません(笑)

これからは、病棟勤務
 に異動になりますが、こ
 こで学ばせていただいた
 ことを活かしてこれか
 らも頑張っていきたいと
 思います。またどこか
 お会いできた時には、是
 非声を掛けて下さいね。
 これからも、皆さんが
 元気にご自宅で生活が
 できることを陰ながら
 応援しています。一年間
 本当にありがとうございました。

理学療法士
 武智美波

春の予感



昨年植え付けをした
 チューリッップの球根です
 が、なかなか成長せずに
 心配していたところ、三
 月中旬辺りから急成長
 を遂げ、あつという間に
 きれいな花を咲かせま
 した。予想よりも茎も
 長く、こぶし程の大きな
 花をつけました。

赤、白、黄色と、童謡
 の通りに植えたはずが、
 なぜか黄色が見つかり
 ません。また、白を一番
 手前に植えた気持ちで
 いたのですが、なぜか咲
 いた白いチューリッップは
 真真中に位置していま
 す。もしかして、リハッ
 ピーの七不思議かもしれ
 ません。あとの六つは
 何だろう…。兎にも角
 にも、春を告げる花、
 チューリッップがとっても
 元気に咲いてくれて気
 持ちも晴れやかになり
 ましたね。

「チューリッップを見に
 行きたいから歩くよ。」
 そう言って、歩行訓練を
 いつもよりも長く歩いて
 くれた方、沢山歩く自
 信はないけど車椅子で
 出かけてみようかな、と
 いつもより遠く、そして
 長い時間外で過ごす事

の出来た方。チューリッップ
 を見るという目的が、歩
 くという目標になって身
 体を動かせるって素敵で
 すね。かわいい盛りりの
 チューリッップ、長く楽しめ
 ると良いのですが…。
 そして、そのあとは、
 「頑張れ！玉ねぎ！」
 です(笑)



床屋さんデイ

今月の床屋さんデイの
 予定は、

- 四月一四日(火)
 - 四月一五日(水)
 - 四月一六日(木)
 - 四月一七日(金)
- の四日間となります。

ご希望の方は、床屋さ
 んへ予約をお取りします
 ので、リハッピーの職員ま
 でお声がけください。宜
 しくお願いいたします。

みんなで春を楽しみましたね！