

リハッピーつうしん

号数 第 230号
 発行日 2026年05月01日
 責任者 高木 亮 輔
 連絡先 静岡 岡 厚生 連
 中伊豆温泉病院
 通所リハ・リハッピー
 伊豆市下白岩75
 住 所 電話 0558-75-2395



みんなで歩こうよ

一昔前と比べて、春はともにも短くなったように感じます。そんな今だけの春の陽気を、リハッピーの屋外庭園で感じることが出来ました。午前中の歩行時間には、お天気だと屋外庭園へ出かけていきます。青空の下、気持ちの良い日差しと風を感じながら、いつもよりちょっとだけ足取りも軽くなるようですよ。

春を楽しむ



やりたい事、物、想いを形にしていきましょう！

午後後の時間を使い、体操だけではなく、作業活動を行っています。毎月のカレンダーを作成したり、貼り絵を行ったり、昨年収穫したサツマイモを使ってスイートポテトを作ったり。計算問題やクロスワードパズルなど脳トレ、言葉の練習など、様々な内容を提供しています。体操の時間と並行しています。が、いつでも誰でも参加可能です。その日の体調や気分に合わせてのご参加大歓迎ですので、どうぞ宜しくお願いいたします。

外でも中でも作業活動を楽しんでいます

「推し活」とは、自分が心から好きな人やモノを全力で応援する活動のことだそうです。私の推し活は、プロ野球北海道日本ハムファイターズを応援する事です。野球については、自分も中学生の時ソフトボール部に所属していたことから、バッティングセンターに遊びに出掛けたりと馴染みがあります。テレビで見るとはあっても、

これも推し活？



球場まで足を運ぶことはありませんでしたが、最近主人の影響もあり、思い切って球場に出掛ける機会を作っています。「選手を間近で応援したい気分」、「ホームランボールを取りたい。」と、我が儘放題言う私に呆れながらも、球場の座席を買い、飛行機の予約を進める主人には感謝です。球場では、沢山のお店もあり、選手グッズが沢山あります。また、選手考案の美味しいご飯もあり、とても楽しませてくれます。試合中も、選手ごとの応援歌を歌ったり、ホームランなど好プレーが出ると、前後左右のお客様とハイタッチをして喜びあったりと、応援側にも一体感があります。「どこから来たの？」などと聞かれたり、自席近くの方とすぐに話し始めてしまう私に、主人はまた呆れています。北海道日本ハムファイターズには、静岡県出身の選手もいて、私は応援しています。現在までに、負け続けているという不安要素はありますが、今年は優勝できますように。絶対勝つぞファイターズ！

床屋さんデイ

今月の床屋さんデイは、
 五月二二日(火)
 五月二三日(水)
 五月二四日(木)
 五月二五日(金)
 の四日間となります。
 ご希望の方は、床屋さんへ予約をお取りしますので、リハッピーの職員までお声がけください。宜しくお願いいたします。

