

リハッピーつうしん

号数 第 221号
 発行日 2025年08月01日
 責任者 高木 亮 輔
 連絡先 静岡 厚生 連
 中伊豆温泉病院
 通所リハ・リハッピー
 伊豆市下白岩75
 住 所 電話 0558-75-2395



種から育て嬉しい！



ひまわりとパシャリ！

リハッピー農園
 ヒマワリが、たくさん咲きました。青空に、黄色が映え、とても元気をもらえました。屋外庭園は遠いから、と普段は屋外歩行訓練に出掛けない利用者様もヒマワリを見に行こうかなどいつもより長距離歩行を行う事が出来、運動に一役買ってくれていました。夏を、楽しんでいきます。

リハッピー農園

我が家には二匹の猫がいます。昨年十月に、保護主さんから譲り受け我が家に迎い入れました。三毛猫(メス)の『あんみつ』、茶トラ(オス)の『みつ』。二匹が揃えば『あんみつ』兄妹です。

あんみつは、とにかく甘えん坊で昼夜を問わずニャーニャーと鳴きながら「抱っこしろ」と肩によじ登ってくるみつ君と、餌をあげても私の方を見ながらボーっとしているあんちゃん。窓を開ければ、ずっと外を眺めているみつ君と、ペットボトルの蓋や紐でずっと遊んでいるあんちゃん。性格はまるで真逆な兄妹猫ですが、仲良く運動会をしたり、ジャレ合ったり喧嘩したり、悪戯をしたり。静かだと思えば一緒に丸くなって寝たりと、色々な猫たちの行動に、とにかく毎日癒されています。

私の家では、昔から野良猫を保護したり譲り受けたりと、その時その時のご縁に感謝しながら一緒に過ごす時間を多く送っています。あんみつを含め、歴代一緒に過ごした愛猫達。

我が家のあんみつ



甘えん坊にゃんにゃんです♡

そんな、愛猫達のご縁を通じ、私事ですが、この度新たなご縁を結ぶことが出来ました。あんみつは、招き猫なのでしょう。なんと、六月に入籍することが出来ました。前述したとおり、あんみつと過ごす毎日は、癒しも多いですが、二匹予測不能な行動が多く、毎日夫と二人、お手上げの毎日です。そんな毎日(現実)を楽しみながら、二人と二匹、これからも笑顔溢れる生活を送っていきたいと思います。

ダイナミックな作業
 リハッピーでは、午後の時間に参加利用者様全員でゲームを行う時間があります。そのゲームは、スタッフ総出で考えます。そのため、スタッフは個々で楽しそうなゲームを探してくるのですが、あるスタッフがつが、よその施設で行っているゲームが楽しそうと見つけてきました。しかし、ゲームの装置を作る事が自分だけでは難しそうです。そこで、利用者様にお願ひし、作製してもらおう事にしました。「この芯棒をしっかりとしたものじゃないと。」

「遠くに飛ばすには固定をしっかりとしないと。」など、利用者様に任せっきりにしたスタッフ。言われるままに材料を用意しました。するとどうでしょう。とっても素敵なゲーム装置が出来上がり

ました。色もカラフルで可愛いです。今後のゲームに取り入れていきたいです。これからも、沢山お願ひするので、スタッフの要望を形にしてください。頼りにしています。

今月の床屋さんデイは、
 八月七日(木)
 八月一二日(火)
 八月一三日(水)
 八月一五(金)

ご希望の方は、床屋さんへ予約をお取りしますので、リハッピーの職員までお声がけください。宜しくお願いいたします。

支点！力点！作用点！



仲人しますニャ♡

床屋さんデイ



今月の床屋さんデイは、八月七日(木)八月一二日(火)八月一三日(水)八月一五(金)の四日間となります。ご希望の方は、床屋さんへ予約をお取りしますので、リハッピーの職員までお声がけください。宜しくお願いいたします。