

リハッピーつうしん

号数 第 211号
 発行日 2024年10月01日
 責任者 高木 亮 輔
 連絡先 静岡 厚生 連
 中伊豆温泉病院
 通所リハ・リハッピー
 伊豆市下白岩75
 住 所 電話 0558-75-2395

芸術の秋



お月見に合わせて。

十月になり、やっと朝晩の涼しさが秋を感じさせてくれる日々になりました。〇〇の秋、とはたくさんありますが、皆様の秋はどのような日々でしょうか。リハッピーでは、運動の秋はもちろんですが、お昼休みの時間を利用して、芸術の秋にも挑戦しています。参加してくださる利用者様同士、案を出し合いながらとても丁寧に作業活動をされています。参加人数も増え、賑やかになってきました。秋の紅葉の次には冬にちなんだ作品の用意を始めています。引き続き、楽しみにご参加をお願いいたします。



華やかに貼り付けます。



色合いを相談しながら。



会話も弾みながら。

我が家の「〇〇の秋」

残暑厳しい九月でしたが、暦の上では秋となりました。秋を迎えると、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋など、「〇〇の秋」といった言葉を耳にすることがあります。皆さまは涼しくなってくるであろうこの時期に、何か始めてみようと思っていることはありませんか？

我が家の子どもたちは性格も趣味嗜好もバラバラのため、最近の興味関心もそれぞれです。

長男は半年ほど前からテニスを始め、ようやくラケットにボールが当たるようになってきたため楽しくなってきたようで、まさに「スポーツの秋」を満喫しております。

次男は親の携帯電話を（勝手に）使って写真を撮ることにはまっています。

九月の連休で出掛けた動物園ではすべての動物を写真に収める！と意気込んでおりました。実際は暑くて二十分も持ちませんでした。ピントがずれてぼやけた写真がたくさん親の携帯に溜まっており、まさに「芸術の秋」。

長女は自分がアイドルだと思い込んでいて、家では朝から晩まで音楽に合わせて踊っております。「音楽の秋」でしょうか。暑い夏を冷房の効いた部屋に閉じこもって過ごしていましたので、子ども達に負けじと、私自身も体力アップに向けて運動の秋を過ごそうと思う今日この頃です。



気持ちはアイドル「音楽の秋」



写真撮影にはまる「芸術の秋」



テニスに勤しむ「スポーツの秋」



床屋さんデー

ぼくは「食欲の秋」

今月の床屋さんデーは、
 十月十五日(火)
 十月十六日(水)
 十月十七日(木)
 十月十八日(金)
 の四日間となります。

ご希望の方は、床屋さんへ予約をお取りしますので、リハッピーの職員までお声がけください。宜しくお願いいたします。

お知らせ

少しずつ外の風も涼しくなり、屋外庭園への歩行も出かけやすい季節となりました。肌寒い日もあるかと思えますので、薄手の上着のご持参もご検討いただけますと幸いです。今後とも、リハッピーをどうぞ宜しく願っています。