

# リハッピーつうしん

号数 第 212号  
 発行日 2024年11月01日  
 責任者 高木 亮 輔  
 連絡先 静岡 厚生 連  
 中伊豆温泉病院  
 通所リハ・リハッピー  
 伊豆市下白岩75  
 住 所 電話 0558-75-2395

## ○ ○ ○ の 秋

季節の変わり目、とは言え、残暑の厳しい陽気が続きました。以前、何かの番組で、東北地方の方が、「カメムシが大発生をした年は、大雪が降る。」と仰っていました。個人的には、この言葉を割と信じています。徐々に寒くなるというよりは、急に寒くなるのではないかと心配しています。「秋」を少しでも長く過ごしたい。

その想いが、○○の秋として爆発しているのかは分かりませんが、リハッピーでは、「運動の秋」、「芸術の秋」で日々賑わっています。

運動中の賑わい、作業活動中の賑わい、どちらも活力のある、そして楽しさの伝わる時間が流れています。私はこの賑やかな時間がとても好きです。そんなスタッフの○○の秋は、何年経っても「食欲の秋」一択です。



屋外庭園の歩行は楽しみ。



作業中は真剣そのもの。



必要な色紙をちぎります。

### 我が家の「イツヌ(犬)」

我が家は、アメリカカンピット・ブル・テリアという犬種を飼っています。名前は、「モル」と言い、四歳のオスです。

顔はなかなか強面ですが、性格は臆病でとても甘えん坊です。私の週末は、甘えん坊モルとの時間を過ごします。朝のトイレに始まり、散歩、お風呂(土日どちらか)、夕方の散歩いつもモルが一緒です。散歩中は少しの物音で周りを警戒し、その場から動かなくなってしまうので、いつも綱引き状態です。なので時間もかかります。毎日散歩をしたり忙しくお世話をしている私ですが、思うように痩せないのは、そのせいかもかもしれません(笑)。

モルのお世話は大変ではありますが、可愛い一面もあります。それは、寝る時です。モルはとても寂しがりやなのでいつも私と寝ています。寄り添って朝を迎える目覚めが理想なのですが、現実には、朝起きると、布団にモル、床に私...となってます。私の寝相の問題なのか、今度、ビデオ撮影

をして、家族とその映像を見てみたいと思います。その際には、また皆様にも報告しますね。



ぼくが噂の『モル』ですよ！

秋雨の多い時期になりました。思うように屋外庭園への歩行が出来なかつた十月下旬でしたが、今月は、秋晴れの多い日が続き、沢山出かけられるといいですね。

そよ風もだんだん冷たさが増してきます。上着を持参したり、しっかりと食事を摂ったりと、体調管理に努めたいものです。

### お知らせ

今月の床屋さんデイは、  
 十一月十二日(火)  
 十一月十三日(水)  
 十一月十四日(木)  
 十一月十五日(金)  
 の四日間となります。

ご希望の方は、床屋さんへ予約をお取りしますので、リハッピーの職員までお声がけください。宜しくお願いいたします。

### 床屋さんデイ



ぼくとお母ちゃんはずっと一緒なんだ！