

# リハッピーつうしん

号数 第 213号  
 発行日 2024年12月01日  
 責任者 高木 亮 輔  
 連絡先 高木 亮 輔  
 中伊豆温泉病院  
 通所リハ・リハッピー  
 伊豆市下白岩75  
 住 所 電話 0558-75-2395

幸 あ れ

晴れ渡る秋空の下、屋外庭園での歩行訓練を楽しまれている様子が伺えます。ダイナミックに腕や足を動かし歩く方、周囲の山々の紅葉の変化を楽しまれる方、外の椅子に座り会話を楽しまれる方、皆それぞれ秋を感じながら過ごしています。秋風を感じながら過ごすこの時間は、とても気持ちの良いものです。



それぞれの時間を過ごします

## 最高なプチ女子旅

私には、飲み会と言えどこのメンバーといった親しい飲み仲間がいます。今回は、その仲間と、少し遠出をした時の話をします。

子育て真っただ中の私たちが予定を合わせ出掛ける機会はとても少なく、いつも「いきたいね。」で終わっていた私たち。この度行ってきましたよ。プチ女子旅で鎌倉へ。あれもして、これも買って。と、女子が集まれば話に花が咲き、行き先には中々たどり着けず。それもまた楽しい時間。今回は、江ノ電に乗り、鶴岡八幡宮、長谷寺、江の島のコースで散策開始。鶴岡八幡宮を目指し、小町通りへ。地元の名産のお野菜とシラスを使用したイタリアンのお店へ足を運びました。洒落っ気を出してコースを注文。とても美味しく大満足でした。

しい子供たちが、厳かな雰囲気の内庭で周囲からのお祝いに満面の笑みで応えていました。令和4年の大河ドラマの舞台でもある鶴岡八幡宮。とても楽しかったです。

私にとっては、これからは、修学旅行生や外国人観光客が溢れかえっていました。人酔いしてしまいうそでしたが、目的地の鶴岡八幡宮では、空気が一変、七五三の可愛らしい子供たちが、厳かな雰囲気の内庭で周囲からのお祝いに満面の笑みで応えていました。令和4年の大河ドラマの舞台でもある鶴岡八幡宮。とても楽しかったです。

旅の最後は、江の島で行われていた湘南キャンドルのイベントへ参加してきました。暗がりに点灯された無数のキャンドルは、とても幻想的で私たち女子を魅了しました。ついつい写真も沢山撮りました。

今回、思い切って計画し出かけたプチ女子旅でしたが、とても満足した時間となりました。不定期ではありますがありますが、また次のプチ女子旅となるのか、はたまたまジョッキ片手の飲み会となるのか。どちらもイケる私にとっては、これからは、修学旅行生や外国人観光客が溢れかえっていました。人酔いしてしまいうそでしたが、目的地の鶴岡八幡宮では、空気が一変、七五三の可愛らしい子供たちが、厳かな雰囲気の内庭で周囲からのお祝いに満面の笑みで応えていました。令和4年の大河ドラマの舞台でもある鶴岡八幡宮。とても楽しかったです。



良縁ありますように



凜とした空気です



八幡宮到着



仲間最高！！



幻想的でした

## 床屋さんデイ

今月の床屋さんデイは、  
 十二月十七日(火)  
 十二月十八日(水)  
 十二月十九日(木)  
 十二月二十日(金)  
 の四日間となります。

ご希望の方は、床屋さんへ予約をお取りしますので、リハッピーの職員までお声がけください。宜しくお願いいたします。

## 年末年始休業

十二月二十八日(土)から年明け、令和七年一月五日(日)まで年末年始休業をいただきます。

営業開始日は、令和七年一月六日(月)からとなりますので、元氣にお越し頂きたいと思っております。

今年も一年、ありがとうございました。