

リハッピーつうしん

号数 第 209号
 発行日 2024年08月01日
 責任者 高木 亮 輔
 連絡先 静岡 厚生 連
 中伊豆温泉病院
 通所リハ・リハッピー
 伊豆市下白岩75
 住 所 電話 0558-75-2395

楽しくゲームを

中伊豆温泉病院が現在の地に開院し、早半年が過ぎました。当初は、新しい環境でのゲームは何が出来ようか。大胆に体を動かすことは出来るだろうか。など、色々な想像をしていましたが、最近の様子を観察すると、皆さん楽しんでゲームに参加して下さっていることがとても嬉しく思います。



終わったよー ☆

なかでも、とある一日のひとコマ。ゲーム名は、「穴あきお玉ですくいましょ。」でした。一五個のカラーボールをカゴに入れ、それをお玉ですく隣のカゴに移します。単純ですが、燃えます。そして、全てのカラーボールを移し終えたら、挙手をしてアピールをしなければなりません。



両手でバンザイ ☆

この挙手を行わないと、いくら早くすくい終わっても勝ちとはなりません。さあ、ご覧下さい。力いっぱい手を挙げた写真の面々を。迫力のある、ドキドキするゲームでしたね。皆様の取り組みを見て、今後も沢山楽しいゲームを提供していこう、と改めて思うスタッフでした。

お昼休み時間には

お昼休みの時間を利用し、作業活動に取り組んでいます。出来るだけ多くの方が関われるようにと貼り絵にしました。少し先の季節にはなりますが、下絵は「お月見」です。初めは消極的な様子の利用者様でしたが、徐々に作業に協力して下さる輪が広がっています。



みんなで楽しく ☆

ソファアと猫と私

私は、職人気質の頑固親父(主人)と、絶賛反抗期中の女子高生(娘)と、二匹の猫(きんぴらごぼう)と暮らしています。甘えん坊でよく鳴く男の子きんぴら君と、ツンデレで食いしん坊の女の子ごぼうちゃん。我が家は毎日とても賑やかです。そして、我が家での私、お母さんですが、家族からの印象は、「いつも家で怒ってるらしい?」だそうです。

そんな私のストレス解消は、「寝ること」です。特に、リビングのソファアで横になり大の字になって寝ている時間が、何にも代えがたい大好きな時間です(笑)。更に、寝ている私のお腹の上にきんぴら君が乗ってきて、一緒に丸くなって眠るときは、至福の時。



きんぴらちゃんは何狙い?



ごぼうちゃん 緊張中?

しかし、ソファアは猫たちの爪とぎの場となってしまったため、最近も新しいソファアを新調したところですが、それを知ってか知らずか、猫たちは届いた初日に爪とぎを始めたのです。一人大きな声で怒る私。そんな私を横目に、「猫なんだから仕方ないじゃない(笑)」と頑固親父らしからぬ甘い言葉の主人。主人が一番猫の爪とぎを心配していたくせに・・・と腹で思いながらも言葉をおぼ私。本日、猫と娘には甘い主人を筆頭に、我が家は賑やかに、きんぴらごぼうを愛しています。

床屋さんデー



仲良し姉弟です ☆

今月の床屋さんデーは、
 八月六日(火)
 八月七日(水)
 八月八日(木)
 八月九日(金)
 の四日間となります。
 ご希望の方は、床屋さんへ予約をお取りしますので、リハッピーの職員までお声がけください。宜しくお願いいたします。

お知らせ

あつーい、暑い毎日になります。水分摂取と時には塩分補給をしながら、熱中症予防に努めていきましょう。
 暑さを懸念し、室内から出ないことで、体力の低下が心配されているようです。リハッピーに楽しく通い、適度な運動の機会も作りましょうね。