

リハッピーつうしん

号数 第 214号
 発行日 2025年01月01日
 責任者 高木 亮 輔
 連絡先 高木 亮 輔
 中伊豆温泉病院
 通所リハ・リハッピー
 伊豆市下白岩75
 住所 伊豆市下白岩75
 電話 0558-75-2395

謹賀新年

穏やかな新年を迎え、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。リハッピーで過ごす時間が、皆様の在宅生活に役立つものとなりますよう、スタッフ一同願っております。本年もどうぞ、宜しくお祈り致します。



楽しいクリスマス会

さきやかではありますが、リハッピークリスマス会を行いました。ゲームもクリスマスらしい装いで行い、とっても楽しい時間でした。栄養科の協力を得て、おやつもクリスマスを意識した可愛いデコレーションをしたおやつが提供され、美味しく楽しく頂きました。

素敵な写真がたくさん撮れましたので、載せておきます。



育成日記

突然ですが、みなさんはお花は好きですか？私は、好きか嫌いかと問われれば好きです。好きですが、花の名前には疎く、ましてや育て方なんて分かりません。そんな私が、この一年間で育てたお花の様子と綺麗に咲いた姿を紹介したいと思います。

まずはガーベラです。我が家には、ガーベラの鉢が三つあります。そのうちの一つに、花が二本咲き、蕾も二つ蓄えています。日当たり良く風通しの良い場所を好むようで、水分のやりすぎには注意が必要です。ガーベラは、この先四月から十月位までが時期になるそうです。

次に育てている花はマリゴールドです。これは私の母から受け継いだもので、貰った時には少ししか花が咲いていませんでした。マリゴールドの開花時期は、五月から十一月だそうです。日当たりが良く、水はけのよい場所を好む様です。育てるポイントとしては、土の表面が乾いていたら、たっぷり水を与える事だそうです。たくさん花が咲くように育てたいです。最後は、シヤコバサポテン

です。これも母から貰ったのですが、サポテンを育てたことはなかったため、初めは花が咲くのかも分かりませんでした。寒さに弱いので、室内で育て、注意深く毎日観察を続けたところ、緑色のサポテンの肌に少しずつピンクが混じりはじめ、沢山の花が咲きました。とっても可愛いので、育て方も分からずに始めたお花の栽培ですが、今回は、咲いたお花の写真も撮ってみました。愛着がわくのか、どの角度から撮ればキレイに可愛く写るのかを考えるようになりました。そして、少しずつですが、上達しているような気がします。一番上手に撮れた写真を載せておきますね(笑)



床屋さんデー

今月の床屋さんデーは、
 一月十四日(火)
 一月十五日(水)
 一月十六日(木)
 一月十七日(金)
 の四日間となります。
 ご希望の方は、床屋さんへ予約をお取りします。リハッピーの職員までお声がけください。宜しくお祈りいたします。

お知らせ

クリスマス会の時に提供されたおやつを、可愛かったので載せてみました。

