

リハッピーつうしん

号数 第 216号
 発行日 2025年03月01日
 責任者 高木 亮 輔
 連絡先 静岡 岡 厚生 連
 中伊豆温泉病院
 通所リハ・リハッピー
 伊豆市下白岩75
 住 所 電話 0558-75-2395

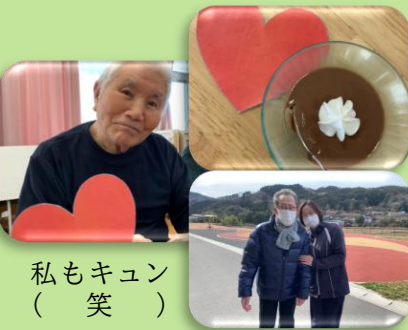
は ある よ こい



桜の開花はすぐそこ

春の足音聞えました？
 「はーるよこい」から始まる歌がありますが、二月は本当に寒さが厳しいものでしたね。
 リハッピーの玄関前の風通りも強く、身体の芯から冷えるような寒さを感じる日々が続きました。そんな中でも、待ち焦がれる春、恋焦がれる春が、もうすぐやってきます。
 「はるよこい」
 その「こい」は、「来い」ですか？それとも「恋」ですか？
 私は「春よ恋」でも可愛いなと思ったら、なんと、小麦粉の名称で既にあるそうです。
 待ち遠しい春の穏やかな暖かさ。待っていてねと、屋外庭園の桜の木が教えてくれました。
 「はあるよこい 笑」

何歳だってキュン♡



私もキュン(笑)

二月一日はバレンタインデー。その昔、神戸のお菓子屋さんが始めたイベントだって分かっていても、学生でもないし今更関係ないなんて思っている、時期になれば何故か気になってしまふのがバレンタインデー。
 今年のバレンタインデーは、平日でした。リハッピーでも、その日のおやつはチョコプレートムースでした。甘い甘いチョコプレートムースを頂きながら、
 「今日はバレンタインデーだ。そういえば、こんな思い出が…」と、回想したり季節の行事に気付く事も、身体にも心にも、ひとつ良いことですね。

休日も大忙し

土日になると子ども達を連れて出掛けるのが日課になって、今日この頃。つい先日、家から一時間ほどで行ける大きな公園へ出掛けました。
 ボルタリングを見つけては我先にと、どんどん登り始める兄ちゃん達。それに対抗して負けず嫌いの妹も挑戦します。：残念ながらこれ以上は登れませんでした。
 また、園内はとても広く、遊びつくせないほど様々な遊具が設置されており、子供たちも大はしゃぎ。たくさん並べられたバランスボールの上で飛び跳ねて笑っていたかと思えば、ぶつかって痛い想いをしたり、大忙し。末っ子は動く恐竜に感動？理解するにはもう少し時間が必要そうです。



たくさん遊んで疲れもピークに達し、そろそろ帰る雰囲気になってきた頃、マイペースな次男は「オレ、最後にブランコ乗って帰ろう」と、ひとりで結構なスピードの出る回転ブランコに乗ってご満悦でした。

さて、最後にクイズです。我が家が遊びに出掛けたこの公園はどこでしょう？是非、わかった方はお声掛けください！

床屋さんデイ

今月の床屋さんデイは、
 三月十三日(木)
 三月十四日(金)
 三月十八日(火)
 三月十九日(水)
 の四日間となります。
 ご希望の方は、床屋さんへ予約をお取りしますので、リハッピーの職員までお声がけください。宜しくお願いいたします。

お知らせ

現在、リハッピーでは、「リハッピー満足度調査」を実施しております。締め切りが、三月十四日(金)となります。お濟でない方は、ご協力をお願い致します。ご提出いただきました方につきましては、お礼申し上げます。今後とも、リハッピーをどうぞ宜しくお願い致します。