

リハッピーつうしん

号数 第 217号
 発行日 2025年04月01日
 責任者 高木 亮 輔
 連絡先 静岡厚生連
 中伊豆温泉病院
 通所リハ・リハッピー
 伊豆市下白岩75
 住 所 電話 0558-75-2395

ニューフェイス

武智美波

はじめまして。
 今年、四月からリハッ
 ピーで皆さんと一緒に
 運動させていただく、
 たけち みなみ

です。私は、人と話す
 ことが大好きなので、
 皆さんとコミュニケーション
 ションを取れることを、
 とっても楽しみにして
 います。

初めての環境で、緊
 張ばかりしていますが、
 笑顔で頑張っています、
 ですのでどうぞ宜しくお
 願い致します。



感謝の言葉♡

昨年の四月から一年
 間お世話になりました
 四月に来た当初、僕は
 皆さんのことを覚える
 のに必死であり会話を
 もままならないことが
 多かったですが、積極
 的に話しかけてくれる
 ことで自然と皆さんの
 事を覚えることが出来
 ました。皆さんが、他
 の利用者様とお話をし
 ながら、元氣よく体操
 をする姿は、僕が逆に
 元氣を頂くこともとて
 も多かったです。

僕がマラソンをしてい
 ることをお話しすると、
 皆さんから
 「頑張って」
 と応援の声を頂けるの
 で、今年は、フルマラソ
 ンを二回も走りきるこ
 とが出来ました。これ
 は、僕だけの力ではあり
 ません。

四月からは、病棟勤務
 に戻りますが、リハッ
 ピーでの経験を生かし
 て、色々なことに挑戦を
 続けていこうと思いま
 す。皆さんも、お身体に
 は十分お気をつけて、元
 氣でお過ごし下さい。

春の予感



そして、また屋外庭園
 などで会った際には、僕
 も元氣に話しかけるの
 で、皆さんも元氣に僕に
 話しかけて下さるとと
 ても嬉しいです。
 一年間、本当にありが
 とうございました。
 朝比奈由人

三月中旬位から、春の
 足音がすぐそこまで来
 ている様子に、何となく
 ワクワクしてしまう自分
 がいます。

屋外庭園の桜も、一生
 懸命大きくなろうとし
 ています。昨年は、小さ
 く、弱々しく見えた木の
 幹も、心なしかどっしり
 としたように思えます。

中でも、熱海桜という
 種類の桜がとても綺麗
 に咲いていたので、氣に
 入っています。青空に映
 えるピンクの花びらが、
 とっても可愛らしくみ
 えました。それらを見な
 がら歩く歩行訓練は、
 足取りも軽やかになり
 ます。そして、もちろん
 お腹もすきます。女性
 陣、一緒に白玉団子を
 作ってみました。久々す
 ぎて、スタッフも水分量

が良く分からずにはじめ
 てしまい、
 「耳たぶの柔らかさね」
 としか、言えませんでした。
 しかし、皆さん主婦歴
 うん十年。スタッフの出る
 幕なく、美味しい白玉団
 子が出来ました。
 たまには一緒に良いもの
 ですね。



また美味しいもの作りたいね！！

床屋さんデイ

今月の床屋さんデイは、
 四月十五日(火)
 四月十六日(水)
 四月一七日(木)
 四月一八日(金)
 の四日間となります。
 ご希望の方は、床屋さ
 んへ予約をお取りします
 ので、リハッピーの職員ま
 でお声がけください。宜
 しく願いたします。



きれいに咲いた桜と私でパシャリ！