

◆院内保健講座の開催について◆

健康意識の向上と疾病予防を目的として『院内保健講座』を開催いたします。

内容は病気や介護のことから身近な話題まで幅広く、講師は医師を含めた、

それぞれの分野の専門家が講義を行います。どうぞご参加ください。



開催日	時間	講義内容	講師
令和6年 3/4 (月)	9:30~9:45 9:45~9:55	受付・オリエンテーション 開講式(挨拶)	事務長 山下 直輝
	10:00~	“ 院内見学ツアー ” ～ 動き出した新病院をご覧ください! ～	次長 梅原 雄一 建設事務局 五十嵐 篤男
	11:00~	“ オーバードーズ ” ～ 薬は正しく使えば怖くない!! ～	薬剤師 佐藤 翼
令和6年 3/7 (木)	9:40~9:55 10:00~	受付・オリエンテーション “ 運動で健康な身体づくり、まちづくり ” ～ コロナウイルスで生じた変化と対応 ～	理学療法士 菅沼 顕
令和6年 3/13 (水)	9:40~9:55 10:00~	受付・オリエンテーション “ みんなでできる健康体操 ” ～ 役割の維持を目指して ～	作業療法士 内田 岳
	11:00~	“ ウイルス対策と家庭での感染予防 ” ～ ノロウイルス感染を中心に ～ (実演を交えた講演です)	臨床検査技師 高野 翔太
令和6年 3/15 (金)	9:40~9:55 10:00~	受付・オリエンテーション “ 認知症について知る ” ～ 認知症予防に役立つあれこれ ～	認知症看護認定看護師 近藤 政幸
	11:00~	“ 人生100年時代を上手に生きる ” ～ いいかげん を 良い加減に ～	総合内科医師 名嘉原 忠博

当日は、JA静岡厚生連 中伊豆温泉病院 [健康管理センター1階ホール](#)へお越しください。

参加費 無料

募集人員 各日程 40名程度(事前予約制・先着順)

持ち物 筆記用具



☆受講ご希望の方は、健康管理課までお申込みください。[「令和6年2月1日\(木\)」](#)より申込の開始となります。

【お申し込み・お問い合わせ】TEL0558-83-3340 (13時~16時、土日・祝日を除く)

なお、健康管理センターでの直接の申し込みはご遠慮ください。

※ポイントカードは昨年で終了させていただきました。